

Checklist à l'attention des TR et CCR

Phase	Catégorie	Point de Contrôle	Standard / Exigence
<p align="center">0. Conformité de la carte</p> <p align="center">ECHEANCIER RECOMMANDE: à partir de J -90 anticiper selon vos contraintes personnelles. S'accorder avec son contrôleur sur l'échéancier dès le départ!</p>	Carte	Utilisation des fichiers OCAD à jour.	Fichiers OCAD (ou équivalent) conformes aux spécifications ISSPROM 2019 (Sprint) ou ISOM 2017v2 (forêt). Echelle de la carte vérifiée. Vérification de la date de mise à jour et de l'état du terrain si carte ancienne (visite d'entretien obligatoire).
	Carte	Allegger le fichier OCAD	Dans le menu "Symbole", ligne "Sélectionner les symboles", cliquer sur "Inutilisés". Puis à nouveau dans le menu "Symbole", cliquer sur "Supprimer", et valider avec le bouton "OK". La table des symboles ne contient alors que ceux présents sur la carte Dans le menu "Carte", cliquer sur "Couleurs...", puis sur le bouton "Enlever les couleurs inutilisées", et valider avec le bouton "OK". La table des couleurs ne contient alors que celles utilisées par les seuls symboles présents sur la carte Dans le menu "Carte", cliquer sur "Optimiser / Réparer". Après optimisation, valider avec le bouton "OK". Enregistrer votre carte
	Carte	Contrôle de la carte	Contrôler les symboles, ainsi que les couleurs et leur hiérarchie. cf Tuto FFCO Contrôler les dimensions minimales, et l'espacement des différentes lignes et symboles ponctuels. cf Tuto FFCO.
	Carte	Test d'impression	Imprimer la carte pour vérifier la lisibilité à l'échelle de course la plus petite
	Materiels	Materiels	Connaitre le materiel a sa disposition, notamment le nombre de boitiers et piquets
<p align="center">I. Phase Théorique: Conformité et Niveaux</p> <p align="center">ECHEANCIER RECOMMANDE: à partir de J -90 anticiper selon vos contraintes personnelles. S'accorder avec son contrôleur sur l'échéancier dès le départ!</p>	Circuits	Respect du format de Course	Sprint/MD/LD à chaque format une philosophie de tracage à respecter au mieux ! Intérêt technique et physique, utilisation des "meilleures zones" de la carte, variété, etc...
	Circuits	Niveau de difficulté.	Respect des niveaux selon methode fédérale FFCO, Cohérence du niveau technique (couleur du circuit) avec les catégories/circuits ciblé(e)s.
	Circuits	Distances, Dénivelé et Temps.	Distances réelles et dénivelés vérifiés pour tous les circuits vs. les exigences du Cahier des Charges, notamment distances recommandées. En sprint, obligation de calculer (et annoncer/afficher) la distance réelle. En Relais, équivalence en temps des variations, toutes les fourches finissent sur une balise communes obligatoirement
	Postes	Qualité des définitions.	Définitions conformes aux normes IOF Control Descriptions dès les premières versions et vérifiées (incluant le triangle de départ) permettant au contrôleur de juger de vos intentions au plus tôt.
	Postes	Distance, fréquentation des postes.	Vérifier l'espacement des postes, leur utilisation dans les différents parcours. S'aider d'OCAD : dans le menu "Carte", "Rapport de vérification" et "Statistiques des contrôles".
	Postes	Emplacement des postes.	Précisez la position du poste par rapport à l'élément (ex: face Nord, pied, sommet) sans ambiguïté.
	Postes	Choix d'itinéraires et fluidité.	Le tracé exige une concentration et un choix d'itinéraire permanent, évitant les longs segments sans orientation.
<p align="center">II.Phase Théorique: Équité, Sécurité</p> <p align="center">ECHEANCIER RECOMMANDE: à partir de J -90 anticiper selon vos contraintes personnelles. S'accorder avec son contrôleur sur</p>	Postes	Sens des interpostes	Contrôler la présence de poste-à-poste en sens opposé, à proscrire sauf cas très particulier
	Équité	Attaque/Sortie du poste.	S'assurer que l'attaque et la sortie ne créent pas une configuration type "aller-retour"
	Équité	Gestion de la fréquentation.	Évaluation du risque de congestion des postes. Prévoir la duplication du poste si nécessaire.
	Équité	Équivalence des variations (Relais).	En cas de relais, s'assurer de l'équité des fourches (longueur, dénivelé, difficulté technique et temps estimé).
	Sécurité	Zones dangereuses/interdites	Zones interdites ou dangereuses marquées en violine sur la carte sans ambiguïté S'assurer que le tracé n'incite pas le coureur à gagner du temps en franchissant une zone interdite (particulièrement en forêt ; en sprint prévoir rubalise et/ou contrôleur

l'échéancier dès le départ!	Mise en Page	Préparation de la mise en page	Faire la mise en page avec CANEVAS, notamment si différentes échelles d'impression sont prévues
	OCAD	Version avant pré balisage	Verrouiller les objets de traçage et les parcours. Fermer les 2 cadenas, pour éviter toute modification par inadvertance (définition et postes)
III. Phase Pratique: Vérification sur le Terrain ECHEANCIER RECOMMANDE: J-30 à J-15	Balises	Prébalisage	Visite de TOUS les postes en forêt, départ compris, pour confirmer la pertinence de l'élément sur le terrain et de la carte, et de la définition finale Parcourir l'itinéraire jalonné jusqu'au triangle de départ pour s'assurer qu'il est praticable, clair et sans risque d'erreur d'itinéraire.
	Balises	Position de la balise.	S'assurer que la balise est bien placée sur l'élément cartographique décrit et qu'elle n'est pas masquée.
	Carte	Conformité de la carte.	Vérification de la justesse de la carte dans l'environnement immédiat du poste et des points d'attaque probables.
	Communication	Synthèse des modifications.	Partager, au contrôleur, l'ensemble des remarques et notes prises sur le terrain pour d'éventuelles corrections (et inversement lors du contrôle)
	Circuits	Carte de pose	Préparer et finaliser les cartes de pose
	Communication	Annonce/Consigne de course	Compléter et diffuser l'annonce/consigne de course (contrôle par CCR) finale avec tous les éléments notable à signaler. Consignes de sécurité obligatoires
IV. Phase de Mise en Page Qualité ECHEANCIER RECOMMANDE: J-15 à J-10	Mise en Page	Zone hors course (Masquage).	Masquage correct de la carte de fond, sans effacer les lignes d'arrêt claires surtout pour les circuits jeunes (vert à jaune), sans retirer les fleches du Nord.
	Mise en Page	Départ/Arrivée Jalonné/Prise de carte.	Le triangle de départ, la prise de carte et l'itinéraire jalonné (s'il existe) sont correctement représentés sur la carte.
	Mise en Page	Taille des ronds	Traits des ronds de poste: Taille : 6mm au 1/10000, et 4mm au 1/15000 et 1/4000 nets, bien découpés. Pas d'ombrage en ISOM ; en ISSprOM ombrage optionnel de 0,1mm ou 0,15mm (en activant l'ombrage dans OCAD, la largeur par défaut est de 0,3mm => à modifier
	Mise en Page	Découpe des cercles et traits	Commencer par modifier le paramétrage par défaut d'OCAD, qui insère artificiellement une séparation entre l'extrémité du trait et le cercle/ menu "Elaboration de parcours" > "Options", passer de 1mm à 0mm. Découper le cercle et le trait là ou c'est nécessaire.
	Mise en Page	Centrage des postes	Vérifier le centrage des postes. Pour tous les éléments ponctuels: sur le centre de gravité du symbole (ne pas "décaler" le cercle, pour un côté d'arbre par exemple). Pour tous les éléments linéaires (L) et surfaciques (A) : à l'emplacement géographique exact (extrémité, bord, coin, pointe...).
	Mise en Page	Numérotation des postes.	Position claire du numéro de poste, lisible sans masquer d'élément cartographique crucial. Y compris sur le "Tous Postes"
	Mise en Page	Lisibilité des définitions.	Taille de police des définitions de postes suffisante (recommandé > 5mm de hauteur de caractère sur le papier).
	Mise en Page	Informations de base.	Vérification de la présence et de la justesse du nom de la carte, des logos, du titre de l'épreuve, de l'échelle, équidistance et de présence de la flèche du Nord.
V. Préparation du Jour J ECHEANCIER RECOMMANDE: J-15 à J-10	Pose	Circuits de pose	Faire des circuits de pose et s'assurer du nombre de poseurs (max 10 piquets /poseurs)
	Pose	Consignes de pose	Revoir et préparer des consignes de pose, incluant les spécificités de certains postes au besoin. Utilisez le modèle disponible sur le site de la ligue.

