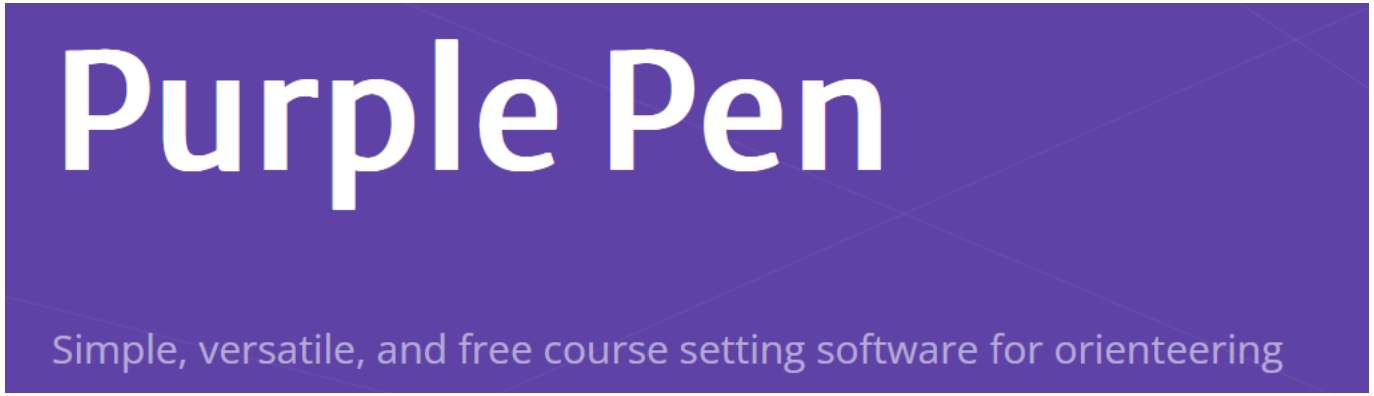
Formation



Anne ILLE

Objectifs

- **Concevoir et réaliser en autonomie des exercices d'entraînement (ou des courses), du traçage à l'impression de toutes les cartes nécessaires (cartes coureurs, cartes de pose, documents de correction éventuels)**
- **Échanger des idées, astuces, méthodes, etc… sur la conception et la préparation des entraînements**

Prise en main du logiciel

- Principe : 2 « couches »
  - La carte de fond : téléchargée à chaque ouverture du fichier Purple Pen, elle est indépendante ; elle n’est pas modifiée par Purple Pen
  - Tous les éléments du traçage : postes, circuits, éléments spéciaux, mise en page… stockés dans le fichier Purple Pen
- Avoir une carte dans l’un des formats suivants
    - Pdf
    - OCAD
    - OpenOrienteering Mapper
    - bitmap (JPG, GIF, PNG, TIFF, BMP).

Exemples d’entraînements

- Seance TOAC 15 mars 25 : 1 course dans Purple Pen pour différents types d’exos
- Seance TOAC UNSS : 1 course par exos car plusieurs jeu de balises commençant à 31…
- L1 STAPS TP2

Tracer et imprimer un circuit

- Dans l’ordre
  1. Créer la « course »
  2. Régler les préférences
  3. Ajouter un circuit normal
  4. Placer, déplacer les postes, prise de carte, départ, arrivée
  5. Mettre les définitions de postes
  6. Faire la mise en page
  7. Créer un pdf ou imprimer la carte du circuit et la carte tous postes
- On peut toujours et facilement revenir sur les différentes étapes

Outils

- Caractéristiques des circuits
- ajouter des lignes, zones interdites, passages obligatoires...
- numérotation des postes
- rapports de vérification
- créer d’autres circuits dans la même course
  - Astuce : dupliquer un circuit

Exercice

- Tracez un mini-circuit normal de 5 postes
  - Avec prise de carte
  - Avec un passage obligatoire et un passage recommandé
  - Avec une route interdite
  - Avec une zone interdite
  - avec les définitions
- Faites la mise en page
- Créez le pdf

Exercices à faire avant la prochaine séance

Dans une seule course, tracer

- un mémo,
- un circuit normal
- et un suivi d'itinéraire avec sa carte de contrôle,

à imprimer avec des formats et échelles différentes.