



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Comité Départemental de Course d'Orientation du Lot
Directeur de course : Frédéric RAMBLIERE
Délégué- Arbitre régional : Pierre ELIAS
Contrôleur des circuits Régional CO à VTT : Laurent AUDOUIN
Traceur Régional CO à VTT : Magalie CONTER (stagiaire)
GEC : Fabien CALMETTES
Configuration boitiers : SIAC

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Mont St Cyr VTT. N°2025-D46-112
Relevés : 2025
Cartographe : Sébastien CAZELLE
Taille : A4 (Recto/Verso sur circuit Violet Long)

Échelle : 1/15000, 1/10000 sur circuit Orange
1/7500 sur Vert et Bleu

Équidistance : 5m
Type de terrain : Causse avec relief marqué (pistes et singles tracks parfois techniques) + village.



ACCÈS

Accueil : stade de Bégoux avenue Pierre de
Coubertin - GPS 44°27'20.3"N 1°28'30.2"E
Fléchage parking : Entrée du bourg de Bégoux sur
la D911
Distance parking-accueil : 0 à 500 m
Distance accueil-départ : 200 m
Distance arrivée-accueil : 200 m



HORAIRES

Accueil : A partir de 12 h
Départ : Horaires imposés (entre 13 et 14h30)
Remise des récompenses : Le dimanche 13H30
Fermeture des circuits : 17h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5
Nombre de circuits initiation : 1
 Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.
 Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



RÉSULTATS

Site : <https://www.fino46.org/>
Site FFCO : <http://cn.ffcoorientation.fr/course/>

CIRCUIT	CATEGORIES (Championnat ou Open)	TEMPS DU VAINQUEUR	DISTANCE (Iti. Optimal)	DENIVELE	NOMBRE DE POSTES
Violet long	H20, H21, H40, Open	80'	22,4 km	450 m	18
Violet court	D20, D21, D40, H17, H50, H60, Open	65'	13,3 km	340 m	16
orange	D14, D17, D50, D60, H14, H70, H75, H80+, Open	45'	10,3 km	270 m	11
Jaune	VAE et Open	60'	17 km	400 m	19
Bleu	D12, H12, D70, D75, D80+, Open	30'	5,2 km	190 m	8
Vert	D10, H10, Open	25'	3 km	60 m	7

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



SERVICES

Sanitaires stade de Bégoux



TARIFS

	19 ans et +	18 ans et -
Licenciés FFCO :	10 €	5 €
Non-licenciés FFCO :	13 €	8 €
Non classés :	5 €	5 €
Location de puce :	2€ (caution 50€)	
Inscription tardive (licenciés FFCO):	+2€	
Taxe pour absence non justifiée (licenciés FFCO) :	5€ (19 ans et +) / 3 € (18 ans et -)	



INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au **dimanche 15 mars à minuit**.
Pour les non licenciés, par mail : CDCO46@orange.fr jusqu'au 15/03 ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition () et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (*), respectant les conditions médicales d'accès :*

- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;
- pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

(*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers



CONTACT

Frédéric RAMBLIERE – Tel. 0673461961 - CDCO46@orange.fr

