



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Comité Départemental de Course d'Orientation du Lot
Directeur de course : Frédéric RAMBLIERE
Délégué- Arbitre régional : Pierre ROCH
Contrôleur des circuits Régional CO à pied : Philippe BAILLY
Traceur Régional CO à pied : Michel MARTY
GEC : Fabien CALMETTES
Configuration boitiers : SIAC

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Pech Castanié Mont Saint-Cyr
 N° 2024-D46-101
Relevés : 2024 + mises à jour déc. 2025
Cartographe : Sébastien CAZELLE

Échelle : 1/10000

1/7500 Violet Très Court

Équidistance : 5m

Type de terrain : Causenard avec relief marqué
et végétation détaillée



ACCÈS

Accueil : Mont Saint-Cyr
 GPS 44,443 N 1,453 E
Fléchage parking : D6 à Cahors (Route du Mont
 Saint-Cyr)
Distance parking-accueil : 0 à 200 m
Distance accueil-départ : 1500 m
Distance arrivée-accueil : 900 m



HORAIRES

Accueil : A partir de 9h
Départ : Horaires imposés (entre 10 et 12h)
Remise des récompenses : 13H30
Fermeture des circuits : 14h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 9
Nombre de circuits initiation : 0

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



RÉSULTATS

Site : <https://www.fino46.org/>

Site FFCO : <http://cn.ffcorientation.fr/course/>

CIRCUIT	TEMPS DU PREMIER	CATEGORIES DE REFERENCE	DISTANCE (m)	DENIVELE (m)	NOMBRE DE POSTES
Violet long	75 min	H21, H20, H35, H40	8380	370	19
Violet moyen	70 min	D21, D20, H18, H45,	6180	275	15
Violet court	55 min	D18, D35, D40, D45, H50, H55, H60, H65	4890	150	14
Violet très court	40 min	D50, D55, D60, D65, D70+, H70+	4760	130	9
Orange	50 min	H16	3640	150	11
Orange bis	45 min	D16	3120	140	10
Jaune	40 min	D14, H14	2520	115	9
Bleu	30 min	D12, H12	2310	105	9
Vert	20 min	D10, H10	2110	60	7



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



SERVICES

Sanitaires du mont Saint-Cyr
Buvette et restauration



TARIFS

	19 ans et +	18 ans et -
Licenciés FFCO :	10 €	5 €
Non-licenciés FFCO :	13 €	8 €
Non classés :	5 €	5 €
Location de puce :	2€ (caution 50€)	
Inscription tardive (licenciés FFCO):	+2€	
Taxe pour absence non justifiée (licenciés FFCO) :	5€ (19 ans et +) / 3 € (18 ans et -)	



INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au **dimanche 15 mars à minuit**.
Pour les non licenciés, par mail : CDCO46@orange.fr jusqu'au 15/03 ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition () et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (*), respectant les conditions médicales d'accès :*

- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;
- pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

(*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers



CONTACT

Frédéric RAMBLIERE – Tel. 0673461961 - CDCO46@orange.fr

Nombre de qualifiés dans chaque catégorie pour les Championnats de France LD 2026 :

les 2 premiers coureurs de nationalité française du championnat de Ligue LD non encore qualifiés*
(*haut-niveau, pré-détection Groupe France -18 ans et 10 premiers du championnat de France de l'année précédente)

