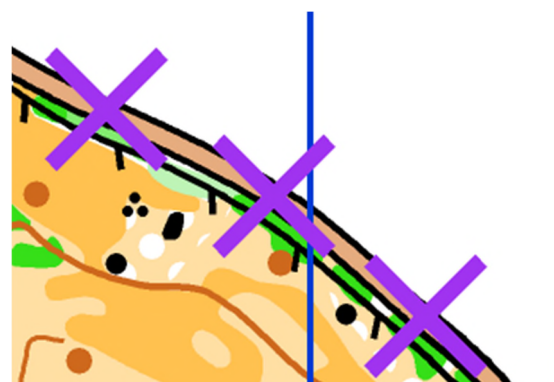


CVO'LARZAC 2024 – RÉGIONALE LONGUE DISTANCE DU 06 OCTOBRE 2024
CONSIGNES DE COURSES – V3

- Guêtres ou pantalon long recommandé : végétation basse très piquante
- Attention distance de 1 700 mètres (Dénivelé 55 mètres) entre l'accueil et le départ. Prévoir 25 - 30 minutes de marche pour accéder au départ depuis l'accueil.
- Pour des raisons de sécurité, il est interdit de courir tout du long de la route départementale. Cette interdiction est indiquée sur la carte de course comme suit :



- La course se déroule sur des terrains privés, nous demandons aux coureurs une attention particulière et d'être respectueux du matériel, lors des traversées de clôtures (Ne pas grimper dessus ; enjamber ou passer dessous)

Spécificité pour le circuit violet long : un passage a été aménagé au nord-ouest du poste 83 pour simplifier le passage de la clôture qui est relativement haute et avec un barbelé (Hauteur = 1.20 mètre). Ce point de passage n'est pas obligatoire mais conseillé.



- Spécificité vis-à-vis des buttes :
Les buttes que vous allez croiser lors de votre parcours sont de type rocheuse et non terreuse.

