



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

Régionale LD LOCCO  
Le dimanche 17 novembre 2024  
Saint Antonin Noble Val (82)



## INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** CDCO 82  
**Directeur de course :** Pierre Roch  
**Délégué/ Arbitre :** Pierre Gauffillet  
**Traceur :** Alexandre Duffaut (stagiaire)  
**Contrôleur des circuits :** Christine Scholz (maraine d'Alexandre)  
**GEC :** Jeremy Scholz  
**SIAC :** OUI

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



## CARTE

**Nom :** Le clot de Merigot  
**Relevés :** 2019  
**Cartographe :** Alain Pelligry, reprises Pierre Roch 2024

**Échelle :** 1/10000  
**Équidistance :** 5 m  
**Type de terrain :** Peu vallonné, type cause , nombreux chemins et murets



## ACCÈS

**Fléchage :** jonction D 958 et D19  
44.15329 1.7529  
**Distance parking-accueil :** 100 m  
**Distance accueil-départ :** 500 m  
**Distance arrivée-accueil :** 50 m



## HORAIRES

**Accueil :** A partir de 9h  
**Départ :** Au boîtier en 10h et 12h  
**Récompenses :** 13H30  
**Fermeture des circuits :** 14h



## CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 7  
**Nombre de circuits initiation :** 2



## RÉSULTATS

**Site LOCCO :** <http://www.ligue-oc-co.com/resultats-classement/>  
**Site FFCO :** <http://cn.ffcoorientation.fr/course/>

Circuits de couleurs suivant le Cahier des charges des courses régionales en Occitanie et le Guide des choix des circuits couleur de la LOCCO.

Règlement applicable : Règlement des courses Régionales en Occitanie



## SERVICES

Buvette



## TARIFS

**Licenciés FFCO :** 19 ans et + : 10€ 18 ans et - : 5 €  
**Non-licenciés FFCO :** Découverte (carton de contrôle) : 19 ans et + : 14 € 18 ans et - : 9€  
Compétition (puce électronique) : 19 ans et + : 20.98€ 18 ans et - : 13.66€  
**Location de puce :** 3€  
**Taxe pour inscriptions tardives 2€, absence non justifiée :** 5€ pour les adultes et 3€ pour les jeunes



## INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/3215/> jusqu'au 11/11/24 à minuit.  
Pour les non licenciés par mail : [roch.pierre@wanadoo.fr](mailto:roch.pierre@wanadoo.fr) dans la limite des cartes disponibles.

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (\*) et aux non-licenciés titulaire d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition(\*), respectant les conditions médicales d'accès :

- Pour les majeurs : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport ;
- Pour les mineurs : Attestation par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du questionnaire de santé a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

(\*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



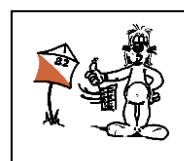
## CONTACT

Pierre Roch / [roch.pierre@wanadoo.fr](mailto:roch.pierre@wanadoo.fr) / Tel : 06 08 06 28 13

Circuits compétitions 7 (violets à bleu)

Circuits Loisirs 2 (vert et Jaune)

| CIRCUITS          | Distances en mètres | dénivelé en mètres | Temps du vainqueur en min. |
|-------------------|---------------------|--------------------|----------------------------|
| Violet long       | 8700                | 190                | 70'                        |
| Violet moyen      | 6500                | 110                | 60'                        |
| Violet court      | 5200                | 90                 | 45'                        |
| Violet très court | 3300                | 50                 | 35'                        |
| Orange            | 3900                | 80                 | 40'                        |
| Jaune             | 2500                | 50                 | 35'                        |
| Bleu              | 2200                | 40                 | 25'                        |
| Vert              | 2200                | 40                 | 20'                        |



CDCO 82

## Qualification Championnat de France Universitaire ( FSU )

La participation à une étape académique est obligatoire pour la qualification au championnat et à la coupe de France (4 et 5 mai à Montbrison).

Rappel des niveaux :

**Pour le CFU** : niveau violet (ce niveau nécessite d'avoir acquis tous les fondamentaux suivants : progression par points d'appui, visée boussole, lecture de tous les types de relief (gros mouvements ou microreliefs), interprétation des quatre niveaux de végétation.)

**Pour la coupe de France** : niveau jaune (Pour aller d'une balise à l'autre, le coureur devra successivement suivre des mains courantes, les quitter et rechercher l'un des nombreux points d'appui évidents sur le terrain lui permettant de progresser vers le point d'attaque qu'il aura choisi. A partir de là, il devra se servir de sa boussole pour viser le poste. S'il le rate, une ligne d'arrêt (\*) évidente lui permettra de stopper sa progression et se recaler).

### Animation avec l'application GPS Orienteering

**Vous pourrez faire une deuxième CO en libre-service dans les rues de Saint Antonin à partir de 14h00 avec votre Smart phone (gratuit) et si vous souhaitez une carte papier (2€)**

**Vous flasherez un QRcode à l'accueil de la course Place de la Halle Saint Antonin**

**Pas de balise le smart phone sonne à 3 m du poste**

