



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## CVO' Larzac2024 / Longue distance

Dimanche 6 octobre 2024

LE FIGAYROL (CORNUS)



### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** CVO12

**Directeur de course :** Aurélien RIPEPI

**Délégué- Arbitre régional :** Carole TREMOULET

**Contrôleur des circuits régional CO à pied :** Olivier GUIGNARD

**Traceur régional CO à pied :** Aurélien RIPEPI (Stagiaire ; tuteur Isabelle CHAMPTIAUX)

**GEC :** Marion SUDRES

**Configuration boitiers :** non SIAC

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** LES BOUSQUETNNOUS – Carte n°2024-D12-123

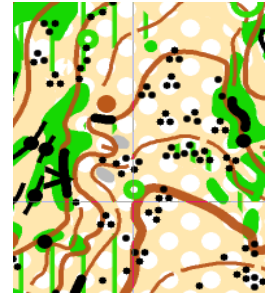
**Relevés :** Août 2024

**Cartographe :** Ray HULSE

**Échelle :** 1/10000

**Équidistance :** 5 m

**Type de terrain :** cause, semi ouvert, nombreux rochers, pierriers et buttes rocheuses, falaises



### ACCÈS

**Fléchage :** Autoroute A75, sortie 48  
(Coordonnées GPS 43.949838, 3.214441)

**Distance parking 1 - accueil :** 300 m

**Distance parking 2 - accueil :** 1200 m

**Distance accueil - départ :** 1700 m

**Distance arrivée-accueil :** 100 m



### HORAIRES

**Accueil :** A partir de 9h00

**Départ :** Au boitier en 10h00 et 12h00

**Remise des récompenses :** 13h30

**Fermeture des circuits :** 14h00

### Nota important concernant les parkings :

- **Parking 1 :** compte tenu du nombre limité de places, ce parking sera exclusivement réservé aux véhicules légers faisant du co-voiturage (3 personnes minimum dans le véhicule).
- **Parking 2 :** Camping-car, van, utilitaires et véhicules légers (si parking 1 complet)
- **Il est strictement interdit de se garer le long de la route départementale et chemins la longeant.**



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 7

**Nombre de circuits initiation :** 3

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



### RÉSULTATS

**Site :** <https://www.facebook.com/CVO12>

**Site FFCO :** <http://cn.ffcorientation.fr/course/>



### SERVICES

Buvette et petite restauration (boissons et pizzas / quiches / gâteaux)

Toilettes sèches





# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## TARIFS

	19 ans et +	18 ans et -
Licenciés FFCO :	10 €	5 €
Non-licenciés FFCO		
Circuits vert, bleu, jaune	14 €	8 €
Circuits Orange et violets	20 €	20 €
Location de puce :	3€	
Inscription tardive (licenciés FFCO) :	+ 2 €	
Taxe pour absence non justifiée :	5 € (19 ans et +) / 3 € (18 ans et -)	



## INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au **Dimanche 29 septembre** à minuit.

Pour les non licenciés, par mail : [centvalleesorientation12@gmail.com](mailto:centvalleesorientation12@gmail.com) jusqu'au **Dimanche 29 septembre** ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

**L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (\*) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (\*), respectant les conditions médicales d'accès :**

- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport ;

- pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

(\*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers



## CONTACT

Aurélien RIPEPI ou Mathilde SUDRES - [centvalleesorientation12@gmail.com](mailto:centvalleesorientation12@gmail.com)

Circuits compétition : 7 (Violet long à bleu)

Circuits initiation : 3 (Jaune, bleu, vert)

CIRCUIT	TEMPS DU VAINQUEUR	DISTANCE	DENIVELE	NBRE DE POSTES DE CONTROLE
Violet long	70'	10,04 km	335 m	20
Violet moyen	60'	7,53 km	280 m	18
Violet court	45'	4,35 km	165 m	11
Violet très court	35'	3,08 km	105 m	9
Orange	40'	4,07 km	160 m	11
Jaune	35'	3,12 km	95 m	10
Bleu	25'	2,87 km	70 m	9
Vert	20'	2,02 km	70 m	7

