



24/11/2024

Maison Forestière de SIVENS



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Comité Départemental de Course d'Orientation du Tarn
Support de qualification pour le champ de France Universitaire FFSU

Directeur de course : Laurent AUDOUIN

Délégué Arbitre Régional : Gilles PINNA

Contrôleur des circuits régional CO à pied : Christian ESCUDIE

Traceur régional CO à pied : Sébastien GELSOMINO

GEC : Ludovic RUIZ

Configuration boitiers : SIAC

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Forêt départementale de Sivens

Relevés : Mise à jour 2024 (C.Escudie)

Cartographe : A. Pellegry

Échelle : 1/10000^{ème}, (1/7500^{ème} circuit vert)

Équidistance : 5m

Type de terrain : Forêt de feuillus, bon réseau de chemin, végétation basse



ACCÈS

Fléchage : Parking Maison Forestière, fléché depuis D999 : WQG9+7Q Lisle-sur-Tarn

Distance parking-accueil : 50m

Distance accueil-départ : 1000m

Distance arrivée-accueil : 50m



HORAIRES

Accueil : 9h à 11h

Départ : 10h à 11h30 (si plus de 45 inscrits sur 1 circuit, les départs seront décalés jusqu'à 12h)

Remise des récompenses : 13h30

Fermeture des circuits : 13h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5

Nombre de circuits initiation : 3

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



RÉSULTATS

<https://cdco81.wixsite.com/cdco81>



SERVICES

Pas de Buvette



TARIFS

Licenciés FFCO et UNSS : 19 ans et + : 8 € 18 ans et - : 3 €

Non-licenciés FFCO :

Découverte (circuit Vert, Bleu et Jaune) 19 ans et plus 10 € - 18 ans et moins 3 €

Compétition (circuits Violets) 19 ans et plus 12 € - 18 ans et moins 3 €

Familles : 15€

Location de puce : 3€ (gratuite pour UNSS)

Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée : 3 €



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE



INSCRIPTIONS



Pour les licenciés FFCO : [Finale Challenge Tarnais \(ffcorientation.fr\)](https://ffcorientation.fr) Date limite d'inscription : 18/11/2024 Minuit

Pour les non-licenciés FFCO : avant le 18/11/2024 Minuit sur le lien ci-dessous :

<https://forms.gle/HQqpidqhtQy84sTY9>

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition () et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (*), respectant les conditions médicales d'accès :*

- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;

- pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

() jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers*



CONTACT

cdcotarn@gmail.com

06 87 43 35 51

| CIRCUIT | TEMPS Moyen des 3 1ers | Distance |
|--------------|------------------------|----------|
| Violet long | 65' | 5,7km |
| Violet court | 40' | 4km |
| Jaune | 35' | 3,4km |
| Bleu | 25' | 2,3km |
| Vert | 20' | 1,8km |

