

ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE



Course Score « Jour ou Nuit » au choix

Samedi 11 Novembre 2023

Forêt de Buzet



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : TOAC Orientation
Directeur de course : André Sylla & Patrick Capbern
Traceur : André Sylla
GEC : Gaël Utard

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL
NON



CARTE

Nom : Forêt de Buzet
Relevés : 2020 - (mise à jour 2023 C.Escudié)
Cartographe : Olivier Thomas

Échelle : 1/10000
Équidistance : 5m
Type de terrain : forêt vallonnée, bonne pénétrabilité, bon réseau de chemins



CONTACT ET INFOS

contact@toac-orientation.fr /



ACCÈS

Covoiturage :
www.covoitribu.fr/poll/51112_OHCKhmg0Lpm1ls
Fléchage : Aucun, **GPS : 43.7625, 1.5820**

RDV : Parking Sud Buzet (D32D),
Distance parking-accueil : sur place
Distance accueil-départ : 200m

Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : 14h30

Départs en masse:
15h30 à 15h40 (jour) et 18h00 à 18h10 (nuit)
Eau à l'arrivée en jerrycan : prévoir écocup
Remise des récompenses : NON
Fermeture des circuits : 19h30



CIRCUITS

Nombre de combinaisons au score : 3



RÉSULTATS

<https://www.toac-orientation.fr>



FORMAT DE COURSE ET CIRCUITS

La course pourra se faire au choix soit de Jour soit de Nuit, sur les mêmes réseaux de postes. **L'autorisation de la variante nuit reste à confirmer.**

Score long, Orange / Violet : 7 km

Circuit de compétition. Adultes/adolescents pratiquant la course à pied et ayant des notions d'orientation. **19 balises** en pleine forêt. **obligatoirement chronométré, donc Pass Compétition si vous êtes Non licencié**

Score moyen, Jaune / Orange : 5 km

Circuit d'initiation/compétition, **15 balises** simples en forêt. Adultes/adolescents débutant en course d'orientation et ayant des notions simples d'orientation (orientation et lecture de carte et utilisation de la boussole).

Score court, Vert/Bleu : 3 km

Facile. Circuit d'initiation/compétition, **10 balises** visibles (ou très près) des chemins. Jeune débutant en course d'orientation, idéal pour découvrir la discipline pour les 7-12ans

1 point par balise et 1 point de pénalité par tranche de 2 mn de dépassement de la durée prévue **1h15**.

Possibilité de courir par équipe de 2 ou 3; chacun aura une carte mais **l'inscription reste individuelle**. Une seule puce sera nécessaire mais l'équipe ne pourra pas être classée pour les résultats.





INSCRIPTIONS

Merci d'utiliser **UNIQUEMENT** le bon lien d'inscription selon votre statut vis-à-vis de la licence FFCO !

Licenciés FFCO : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

Non Licenciés : <https://www.toac-orientation.fr/>

Date limite : pour lundi 6 Nov si possible (pour avoir le nombre d'impressions), **et au plus tard le mercredi 8 Novembre 2023 à minuit**



TARIFS ET PASS JOURNEE

	19 ans et plus	18 ans et moins
Licenciés FFCO	9€	4€
Non Licenciés FFCO		
<i>Pass Loisir Santé (+1,5eur)</i>	10,50€	5,50€
<i>Pass Découverte Compétition (+2,5eur)</i>	11,50€	6,50€
<i>Pass Compétition (+4,5eur)</i>	13,50€	8,50€

Pass Loisir-Santé : Jaune.

Pas de chronométrage, aucun certificat médical à présenter, pas de classement diffusé.

Pass Découverte-Compétition et Pass Compétition : Jaune et Orange.

Chronométré. Location de puce (3€) ou avoir sa puce

Pour les adultes : pas de certificat médical demandé mais [une attestation](#) indiquant qu'il a pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport

Pour les mineurs : soit un certificat médical de moins de 6 mois, soit l'attestation téléchargeable sur le site :

<https://www.ffcoorientation.fr/licencie/clubs/organisations/documents-utiles/>

[Attestation type pour inscription d'un mineur à une compétition](#)

[Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur](#)

Location de puce : +3€ avec dépôt d'une caution de 40€ ou d'une pièce d'identité. **Puce obligatoire pour être chronométré**

Frais pour inscription sur place : +2€, non garanti car dans la limite des cartes disponibles. Soyez prévenant en vous inscrivant avant la date limite.

