



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : MOLO (8202)
Directeur de course : Doulço Patrick
Délégué- Arbitre régional: Jean Louis Blein (parrain de Christian Lipnick)
Contrôleur des circuits régional CO à pied: Christine Scholz
Traceur régional CO à pied: Pierre roch
GEC : Pierre Roch
Configuration boitiers : **SIAC**

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Lafrançaise
Relevés : 2022
Cartographe : Sébastien Cazelle

Échelle : 1/7500

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Base de Loisirs, terrain vallonné,
avec une végétation dense voir
exemple sur l'extrait de carte



ACCÈS

Fléchage : à partir de la mairie de Lafrançaise (centre du village) GPS : 44.125966 1.244332

Covoiturage :

https://www.covoitribu.fr/poll/50578_zgDzNZjn7xEquh

Distance parking-accueil : 500 m

Distance accueil-départ : 50 m

Distance arrivée-accueil : 50 m



HORAIRES

Accueil : A partir de 9h

Premier départ à partir de 10h00 (vidage des puces et contrôles à l'entrée de la zone), départ en masse pour les derniers relayeurs pas avant 12h30 et sur avis du jury technique (au moins 3 équipes de chaque relais arrivées)

Fermeture circuits : 14h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition/initiation :
Voir tableau des circuits ci-après.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



RÉSULTATS

Affichage : lieu de course

Site FFCO : <http://cn.ffcorientation.fr/course/>



SERVICES

Buvette / WC public



TARIFS

Voir tableau

Tarifs NL : adultes 14 € / jeunes 9 €

Location de puce : 3€

Inscription tardive (licenciés FFCO): +2€

Taxe pour absence non justifiée : 5€ (19 ans et +) / 3 € (18 ans et -)



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/orga/2814/> jusqu'au 01/10 à minuit.

Pour les non licenciés, par mail : roch.pierre@wanadoo.fr jusqu'au 03/10 ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

Si vous êtes tout seul ou pas suffisamment, vous pourrez courir sur les circuits Individuel Open ou dans un relais Open (me contacter).

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition () et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (*), respectant les conditions médicales d'accès :*

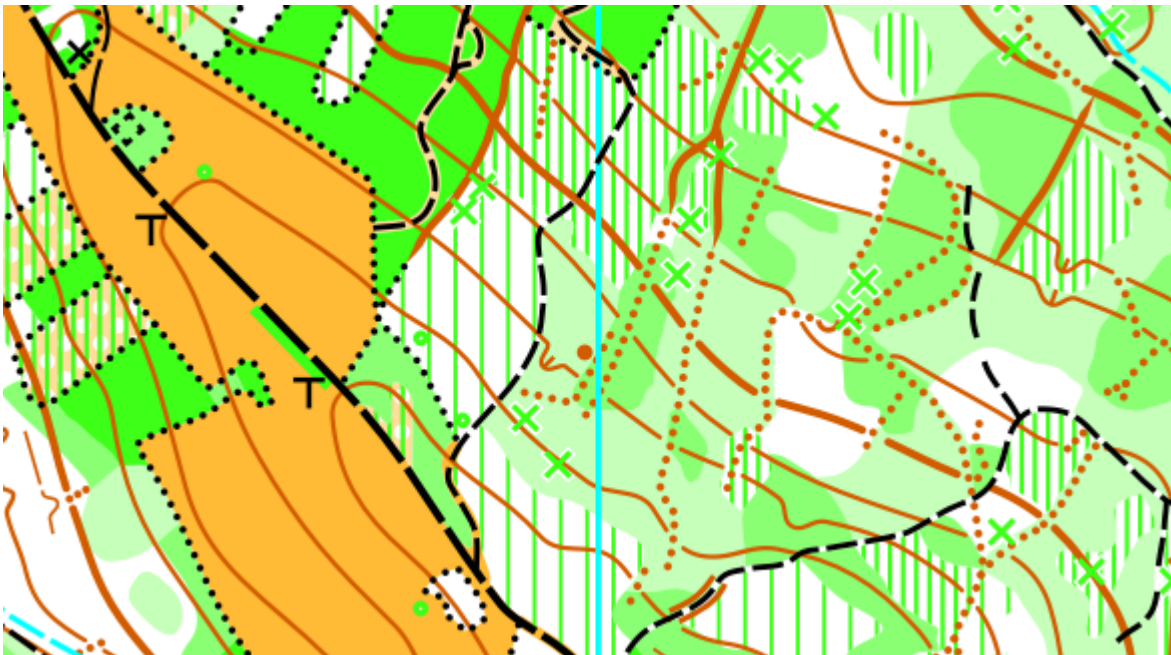
- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;
- pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

(*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers



CONTACT

Pierre ROCH 121 impasse Labastiolle 82000 Montauban
Roch.pierre@wanadoo.fr



Extrait de carte



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



nota: les sur classements autorisés pour les jeunes sont décrits dans le Guide de choix des circuits de couleur Ligue OCC

| Championnat de Ligue de Relais Adulte | | | | Départs | Tarifs |
|---|--------------------|-------------|--------------------|---------|--------|
| 3 coureurs d'un même club avec au moins une Dame, Tous les panachages d'âges et de sexe sont autorisés (H/D 16 2° année et +) | | | | | |
| | Temps de référence | Combinaison | Niveaux techniques | 10h00 | 30 € |
| 1 | 40' | oui | 5 - Violet | | |
| 2 | 30' | oui | 5- Violet | | |
| 3 | 40' | oui | 5 - Violet | | |
| Championnat de Ligue de Relais Jeunes | | | | Départs | Tarifs |
| H/D14, H/D16 | Temps de référence | Combinaison | Niveaux techniques | | |
| 1 | 30' | oui | 3 - Jaune | 10h15 | 10 € |
| 2 | 30' | oui | 3 - Jaune | | |
| Championnat de Ligue de Relais Mini-Jeunes | | | | Départs | Tarifs |
| H/D12, H/D10 | Temps de référence | Combinaison | Niveaux techniques | | |
| 1 | 20' | oui | 1-Vert | 10h30 | 10 € |
| 2 | 20' | oui | 1-Vert | | |
| Individuel OPEN | | | | | |
| Départ en masse | 40' | non | 5 - Violet | 11h00 | 10 € |
| Départ en masse | 30' | non | 3 - Jaune | 11h10 | 5 € |
| Départ en masse | 20' | non | 1-Vert | 11h20 | 5 € |

Pour les Non licenciés rajouter 4€ par Pass'compet

et 3€ si location de puce

