



# ANNONCE DE STAGE

FORMATION ANIMATEUR DE COURSE D'ORIENTATION

LIEU : TOULOUSE

DATE : 20-21 NOVEMBRE ET 4-5 DÉCEMBRE 2021



## PUBLIC CONCERNÉ

Pratiquant la course d'orientation depuis au moins un an  
Maîtriser les principales commandes du logiciel Ocad dans l'élaboration de parcours



## PROGRAMME

### Session 1 :

#### 20 novembre :

**9h30-12h15 (forêt de Bouconne) :** Présentation du stage, Séance pratique « Fondamentaux techniques »

**14h15-20h00 (TOAC):** Fondamentaux de l'apprentissage, règles à l'acte éducatif et pédagogiques -  
Construction séance « type », Formation du coureur et méthode fédérale.

#### 21 novembre :

**8h30-12h30 (TOAC):** Bases essentielles du traçage des exercices dans le cadre de l'apprentissage ;  
Présentation exercices d'apprentissage ; présentation et manipulation d'OCAD

**14h00-16h30 (forêt de Bouconne):** épreuves d'évaluation de maîtrise de l'activité

### Session 2 :

#### 4 décembre :

**9h00-12h00 (TOAC):** Travail personnel, préparation d'une séance d'apprentissage

**13h45-17h30 (forêt de Bouconne):** Pose (1h00), et Épreuve de mise en situation pédagogique (6 stagiaires).

**18h15-20h00 (TOAC):** « CO à la carte ». Réglementation. Bilan.

#### 5 décembre :

**9h00-12h00 : (forêt de Bouconne):** Pose (1h00), et Épreuve de mise en situation pédagogique (4 stagiaires).



## TARIFS

Stage gratuit (Repas et hébergement : voir p.2)



## LOGISTIQUE

### Matériel par stagiaire :

- Tenue de CO, puce Sport'Ident
- Cahier pour prise de notes
- Ordinateur portable avec OCAD, si possible version 11 ou ultérieure (version: traçage), multiprise.





# ANNONCE DE STAGE

FORMATION ANIMATEUR DE COURSE D'ORIENTATION

LIEU : TOULOUSE

DATE : 20-21 NOVEMBRE ET 4-5 DÉCEMBRE 2021



## Hébergement et repas :

- Repas pour la pause déjeuner du samedi 20/11 à la charge des stagiaires.
- Pause déjeuner du dimanche 21/11 et du samedi 4/12 : casse-croûte tiré du sac
- Hébergement et dîners des samedi soir : infos à venir ultérieurement.



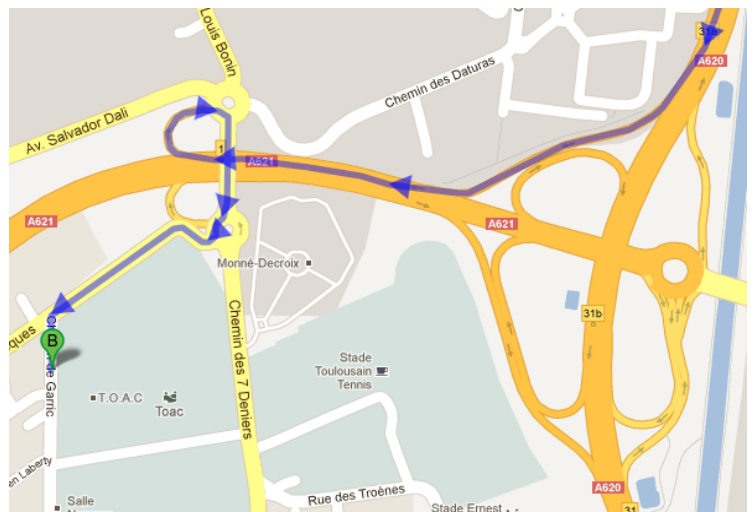
## ACCÈS

Séances en salle : TOAC, 20 chemin de Garric, Toulouse.

Depuis le périphérique :

- A621 direction Aéroport
- Sortie n°1 (Sept Deniers)
- 1<sup>ère</sup> sortie au rond-point
- 2<sup>ème</sup> sortie au rond-point
- 1<sup>ère</sup> à gauche (chemin de Garric)
- Parking sur la gauche

Salle : algeco 1 sur le parking.



Séances terrain : forêt de Bouconne, parking du Lac de la Bordette, sur la D24 :

Voir : [Foret de Bouconne: Lac de la Bordette](#)



## INSCRIPTIONS

Inscription : confirmer votre inscription avant le 10 Nov auprès du Resp. de la Commission Formation [laudouin@free.fr](mailto:laudouin@free.fr), et des formateurs [patrick.capbern@cegetel.net](mailto:patrick.capbern@cegetel.net)



## CONTACT

Patrick Capbern  
Mél : [patrick.capbern@cegetel.net](mailto:patrick.capbern@cegetel.net)  
Portable : 0641427799

Valérie Berger  
Portable : 0603038460





# ANNONCE DE STAGE

FORMATION ANIMATEUR DE COURSE D'ORIENTATION

LIEU : TOULOUSE

DATE : 20-21 NOVEMBRE ET 4-5 DÉCEMBRE 2021

