ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

CHAMPIONNAT DE LIGUE LD

11 Juillet 2021

Forêt de la Grésigne

Balise Orientation Albigeoise

Course d'Orientation
Fédération Française

INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : BOA
Directeur de course : Christian ESCUDIE
Délégué / arbitre: Laurent FRAYSSINET (Stagiaire)
Patrick MATHE (titulaire)
Contrôleur des circuits : Luc BERBETT
Traceur : Ludovic RUIZ
GEC : Luc BERBETT

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI

CARTE

Nom : LE RO ORIENTAL
Relevés : Mise à jour Printemps 2021
Cartographe : A. PELLEGRY

Échelle : 1/10000
Équidistance : 5m
Type de terrain : Vallonné, forêt dense par endroit, jambes couvertes fortement recommandées.

ACCÈS

Fléchage : Lieu-dit « La Grande Baraque » sur D87
Coordonnées GPS 44.020251, 1.764755
Distance parking-accueil : sur place
Distance accueil-départ : 500m
Distance arrivée-accueil : sur place

HORAIRES

Accueil : A partir de 9h

Départ : Au boitier en 10h et 12h
Fermeture des circuits : 14h

CIRCUITS

Nombre de circuits: 10

RÉSULTATS

Site : http://boa81.free.fr/
Site FFCO : https://cn.ffcorientation.fr/course

Circuits de couleurs suivant le Cahier des charges des courses en Occitanie et le Guide des choix des circuits couleur de la LOCCO.
Règlement applicable : Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie

SERVICES

Compte tenu du contexte Covid, il n'y aura pas d'eau, ni sur les circuits, ni à l'arrivée. Prévoyez d'amener suffisamment d'eau, surtout en cas de forte chaleur. Pas de récompenses.

TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 9 € 18 ans et - : 5 €
Non-licenciés FFCO : Découverte : 19 ans et + : 11 € 18 ans et - : 7 €
Compétition : 19 ans et + : 13 € 18 ans et - : 9 €
Prêt d'une puce si fourniture d'un certification médical et d'une caution de 40€ ou d'une pièce d'identité.
Inscription tardive (licenciés FFCO): +2€
Taxe pour absence non justifiée : 5€ (19 ans et +) / 3 € (18 ans et -)

INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/ jusqu'au 04 juillet 2021 à minuit.
Pour les non licenciés, par mail boa81albi@gmail.com jusqu'au 04 juillet 2021 à minuit (merci de préciser **nom, prénom, année de naissance, circuit** de chaque coureur) ou **sur place dans la limite des cartes disponibles**.

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Balise Orientation Albigeoise

Course d'Orientation
Fédération Française

CONTACT

boa81albi@gmail.com

CIRCUIT	TEMPS DU VAINQUEUR	CATEGORIES DE REFERENCE	DISTANCE	DENIVELE
Violet long	90’	H21, H20, H35	9,3 km	300 m
Violet moyen	70’	D21, D20, D35 H18, H40, H45	7,7 km	270 m
Violet court	45’	D18, D40, D45 H50, H55, H60, H65	5 km	150 m
Violet très court	35’	D50, D55, D60, D65, D70+ H70+	3,8 km	90 m
orange	55‘	H16	4,4 km	120 m
orange bis	45‘	D16	3,9 km	100 m
Jaune	35‘	D14, H14	3 km	80 m
Bleu	25‘	D12, H12	2,9 km	70 m
Vert	20‘	D10, H10	2,1 km	50 m
Jalonné	20’	/	2,7 km	50 m

DISPOSITIONS SPECIALES COVID19

1. D’un point de vue général
- **Le port du masque est obligatoire jusqu’au sas de prise de carte (-1 min) et dès la ligne d’arrivée franchie.**
- **Prévoir son masque dans les zones d’accueil et d’arrivée (GEC)** lorsque la distance d’au moins 1 m entre 2 personnes n’est pas assurée.
- Prévoir individuellement savon et eau ou gel hydro-alcoolique pour le lavage des mains sur place.
- Éviter tout contact des mains avec le visage. Pour ce faire il est recommandé de s’attacher les cheveux ou de porter un bandeau, …
- Prévoir son ravitaillement en eau et collation, pas de restauration sur place.

2. Accueil:
- **Pour les licenciés, seul le représentant du club passe à l’accueil pour confirmer les présents ou absents de son club, ainsi que procéder au règlement de la course.**
- Pour la prise de l’horaire de départ, merci de respecter les règles de distanciation rappelée au-dessus. Du gel hydro-alcoolique sera disponible. **Il vous sera demandé d’apporter votre propre stylo/crayon pour la prise des horaires de départ**

3. Durant la course
- La distance minimum entre 2 pratiquants doit être de 2 m.
- De même, à l’approche d’un poste, le pratiquant le moins rapide doit laisser la priorité et une distance de 2 m avec un éventuel autre pratiquant.
- Ne pas stationner au poste, se décaler du poste pour lire la carte si besoin

4. Arrivée

- **Pas de récupération des cartes à l'arrivée.** Le **fair-play est attendu** des participants, afin qu'ils ne dévoilent pas le parcours aux concurrents non partis.
- **Pas de ravitaillement en eau à l'arrivée**. Nous demandons à chaque participant de prévoir son ravitaillement
- **Pas d'affichage du classement sur place,** les résultats seront disponibles sur Internet.
- A la GEC, merci de respecter les règles de distanciation.
- Enfin veiller à se laver les mains après la pratique

Ligue Occitanie Course Orientation
OMITE EPARTEMENTAL OURSE RIENTATION
NORD MIDI-PYRÉNÉES BANQUE ET ASSURANCES
MMA
Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations
PRÉFET DU TARN
TARN LE DÉPARTEMENT
Office National des Forêts