LOCCO - Séminaire Experts Bilan 2019

Toulouse, le 13 janvier 2020
Personnes présentes :

- Jean-Louis Blein - Président LOCCO - CO Mauvezin
- Patrick Capbern - Secrétaire général LOCCO, resp Commission Sportive - TOAC
- André Sylla - Commission Formation - TOAC
- Philippe Vergé - Commission Sportive - Dévelop VTT'O - CCIO
- Frédéric Ramblière - Commission sportive - FINO
- Laurent Audouin – Resp Commission Formation - AOC
- Philippe Bailly - FINO
- Carole Trémoulet - FINO
- Ray Hulse - RDPA
- Léo Falcone - COORE
- Isabelle Champtiaux - CVO12
- Christian Laval - Commission Formation Albi RESSORT
- Fabien Tourneur - COTE66
- Laurent Mallem TOAC
- Hervé Rogues - Alpina Millau

1) Introduction : Objectifs du Séminaire :

Rappel contexte : rentre dans le cadre de la démarche d'amélioration de la qualité des Régionales LOCCO
Objectifs : Bilan 2019, partager bonnes pratiques et points à améliorer, infos sur évolutions 2020, recyclages experts...
2 parties : Traçage/Contrôle (pédestre et VTT'O), et DAR/Organisation

2) Traçage/Contrôle :

2-1 Bilan traçage des courses régionales

A. Sylla, Synthèse régionale 2019
http://www.ligue-oc-co.com/wp-content/uploads/2020/03/Synthese-Regionale-2019_v5.pdf

CONTENU :
• Synthèses/Analyses Courses LOCCO - 2019
• INTRODUCTION
• RAPPEL DE HAUT NIVEAU SUR LE TRACAGE
• GENERALITES DES CIRCUITS
• NIVEAU DE COULEUR
• LE CONTRÔLE
• ISOM 2017 & ISSprOM2019
• CONCLUSIONS

10 régionales, terrains variés.

TRACAGE :

Règles du déniv. : vigilance sur petits circuits et circuits des anciens. Plus de latitude sur violet long et moyen.
Une maitrise correcte des longueurs et dénivelé des circuits exceptés sur le Violet Court, s'appuyer sur l'indication des distances cibles en page 19 • Une attention à la qualité de l'impression est primordiale
Mettre les longueurs des circuits en plus des temps dans les annonces de course (ce qui veut dire s'y prendre en avance…)
Pour organiser une régionale, il faut prévoir 50-70 postes

• Une très bonne amélioration ces dernières années sur le respect des niveaux de couleur

• L'effort doit être maintenu sur tous les circuits Vert/Bleu ou le requis est maitrisé
• Une attention supplémentaire concernant les postes Jaune/Orange/Violet peut apporter une amélioration
Pb récurrent de traçage V Court Bis ou catég. H/F70. Les temps de course sont en général 3x trop longs.
Action Comm sportive : Solution proposée : prendre un Rk par catégorie comme il est utilisé au niveau national (en plus du Rk terrain), et en faisant attention aux circuits V/B. A annexer au CdC régional.
Dans le modèle doc Invitations aux courses il y a un **tableau temps-distances-déniv** .

CONTROLE :

- **Le contrôle est un sujet aussi primordial que le traçage, il ne faut pas le négliger pour la qualité des courses**
- **Il appartient au traceur et au contrôleur de vérifier le bon état (justesse & respect norme carto) de la carte !**

Action Comm Sportive : Publier une Chek-list régionale pour le contrôle.

- **Appliquer la check-list obligatoirement permettra de corriger rapidement tous les manquements observés en 2019 (valable autant pour les traceurs que les contrôleurs)**
- **Les échanges entre traceur et contrôleur doivent s'appuyer dès le début sur la liste des règles de contrôle.**
- **Il faut se donner du temps pour faire un travail correct (valable pour le traçage aussi).**

Points de vigilance :
- vérifier la présence des Lignes du nord
- vérifier la présence du symbole « Prise de carte »
- utilisation recommandée de la Violine transparente
- avec les dernières versions d'OCAD, il est possible d'imprimer les numéros de postes **détourés.** C'est un vrai plus pour les déficients visuels (daltoniens… >10% de la population)
Ronds 6mm 1/4000 (1/5000 n'existe plus en carto)...
- Départ avec Triangle-Trait-Jalonnage.
- Attention aux postes trop prêts du bord de carte.
- Attention aux zones de falaises, dangereuses.
- Rappel FFCO - Lettre O Clubs dec 2019 : Ravito si tps > 50min (LD - V L et V M)

ISOM2017 & ISSproM2019 :

• Récente évolution des normes cartographiques qui seront à prendre en compte tôt ou tard! Il faudra s'y pencher sérieusement au niveau de la ligue (énorme travail!)
• Tous les experts doivent mettre à jour leur fichier OCAD pour intégrer ces nouvelles normes dans le dessin/traçage

---

2.2 Bilan VTT'O
Ph. Vergé, séminaire traçage LOCCO VTTO
http://www.ligue-oc-co.com/espace-ressource-2/

FORMATS ET OBJECTIFS

Sprint : vitesse élevée/concentration
MD : exigence technique
LD : endurance physique
1 constante : choix à chaque partiel
Adaptation aux nouvelles pratiques : VAE
→Circuit spécifique (sans classement (FFCO)/avec classement ? (LOCCO))

PARTICULARITES/REGLES

- Regroupement FFCO des catégories CO à VTT

D/H10	D/H10
D/H12	D/H12
D/H14	D/H14
D/H16 D/H18 1e année	D/H17
D/H18 2e année D/H20	D/H20
D/H21 D/H35	D/H21
D/H40 D/H45	D/H40
D/H50 D/H55	D/H50
D/H60 D/H65	D/H60
D/H70 et +	D/H70

- Nouveautés RC2020 :
  - Les compétitions : les tableaux des circuits intègrent désormais un niveau physique et de pilotage
  - Vélo à Assistance Electrique : ils doivent partir séparément sur un circuit adapté (niveau physique VERT)
  - Si un circuit VERT est proposé, son niveau physique est également VERT.

CONSTATS LOCCO :

Circuits majoritairement trop longs :

→ RK inconnue ou mal évaluée (technicité, cyclabilité, dénivelé)
→ Coefficients à appliquer aux circuits inconnus ou mal évalués
→ Circuits non testés
→ Participants non représentatifs
→ Conditions météo particulières

Partiels sans options :

→ Cf méthode fédérale
→ Contrôle « externe » des tracés indispensable (sur carte et terrain)

Niveaux techniques globalement respectés

CONCLUSION :

- Formation/information des traceurs à renforcer
- Sortir la discipline de la marginalisation (quantité ++)
- Améliorer nos épreuves (qualité ++)

Action Comm. VTT'O : CdC Régional VTT'O à définir.

---

3) DAR- Organisation :

3.1. CR Séminaire Délégués-Arbitres FFCO

F. Ramblière, séminaire FFCO délégué et arbitres nationaux
http://www.ligue-oc-co.com/espace-ressource-2/

Suite à la réunion des experts nationaux du 30 novembre à la FFCO.
Action F.Ramblière : diffuser le C/R FFCO quand disponible.
Corps arbitral : doc de référence FFCO : Memento Corps Arbitral.
Délégué Arbitre Régional (DAR) :
Action Comm Sportive : Publier une Chek-list régionale pour l'arbitrage.
Rôle du délégué à prendre en compte en amont de la course.
L'arbitre est une aide à l'organisation et pas là juste pour sanctionner.
Utilisation d'un planning / suivi.

- Attention : 6 Sem ou 60 J CERFA demande d'accès aux mairies... si accès à chemin public.

- Vérif boîtiers arrivées
- Vérif en amont synchro, charge des boîtiers.
- Spécificités sprint : zone d'échauffement, quarantaine, postes adaptés pour anti-vol boîtiers...
- Sécurité.
- Chèque de caution pas exigé en cas de réclamation. Réclamation à formuler par écrit.
- Il est rappelé que les C/R DAR pour les Régionales LOCCO doit analyser le respect du temps de course, et non des distances.

Action CoDir : Commission DAR LOCCO à mettre en place en 2020.

3.2 Evolutions du règlement des compétitions régionales

Patrick Capbern, cf Commission sportive LOCCO. Améliorations 2020
Règlement des courses en Occitanie
http://www.ligue-oc-co.com/wp-content/uploads/2020/02/Re%CC%80glement-Courses-LOCCO_22-02-2020-1.pdf

A voter en CD et/ou AG.
Possibilité que le Violet moyen devienne une variante du Long
Plus de récup. de cartes
Note post-réunion : non récup des cartes étendue aux championnats de ligue
Action Comm sportive : Dérogations sur les championnats de ligue à renouveler.
Départementales au CN. Mise au point d'un cahier des charges allégé.
Proposition de règles pour Courses « en poursuite »
A envisager aussi des Courses à 2 étapes sur un WE.
Note post-réunion : ces courses (2 étapes, en poursuite ou pas) sont considérées par la FFCO du groupe B, donc taxes élevées.

Action CoDir : examiner le sujet de la taxe CN sur coureurs absents.

Suggestions - pistes de réflexion - suite à la réunion

Afficher sur l'aréna une copie grand format de quelques circuits et proposer aux meilleurs de tracer leur course et si possible de diffuser sur le site club ou ligue la photo des ces tracés.
Départementale non CN : c'est l'occasion de donner un signal d'ouverture aux pratiquants 'périphériques' à la FFCO en proposant différentes formules de courses.
Par exemple :
Relais ; OMRelais ; Raid ; Score ; Nuit ; Biathlon etc...
Questionnaire de satisfaction / suggestion aux coureurs ?

4) Conclusion:

Séminaire jugé très utile par les participants, à reconduire en 2021.