



Championnat de Ligue de VTT'O - Occitanie

22 MARS 2020

Sussargues (34)

VTT'O en CLAPAS (2^{ème} jour)

1^{er} jour : Samedi 21 mars 2020 : Combiné du MUC'O – voir annonce



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : MUC Orientation (OC 3410)
Directeur de course : Philippe GIRAUD
Délégué/Arbitre : Pierre ROCH
Contrôleur des circuits : Bruno PEAN
Traceur : Patrick SALANÇON
GEC : Simon LABONNE

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Entre Cadoule et Valentibus (NOUVELLE CARTE)
Relevés : 2019
Cartographe : Patrick SALANÇON

Échelle : 1/15 000^{ème}

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Méditerranéen, peu de relief avec un réseau dense de chemins à bonne roulabilité.



ACCÈS

Fléchage : Intersection D54/D120 au nord de Sussargues (20 km N/E de Montpellier).
Distance parking-accueil : sur place (salle polyvalente de Sussargues)
Distance accueil-départ : 2000 m (fléchage)
Distance arrivée-accueil : 1500 m (fléchage)



HORAIRES

Accueil : 09h00

Tous départs : de 10h00 à 12h00

Attention, départs Cht de ligue de 10h00 à 11h00

Remise des récompenses : A/C 13h30

Fermeture des circuits : 14h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 4
Nombre de circuits initiation : 2



RÉSULTATS

Site du club : <http://mucorientation.blogspot.com>

FFCO : <http://cn.ffcoorientation.fr/course>



SERVICES

Porte-carte VTT réservation par mail à giraudphilippe@hotmail.fr

- prêt possible (10) sur réservation : premier réservé = premier servi

- achat (modèle Décathlon) sur réservation avant le 29 février au prix de 25€ (30€ en magasin)

Toilettes Aire de lavage VTT Buvette simple Soleil (commandé)

Hébergement A tarif préférentiel au camping de Fondespierre (à proximité de la zone de course)

campingfondespierre@outlook.fr - 04 67 91 20 03 - www.camping-fondespierre.com



TARIFS

Licenciés FFCO : 10 € pour les + 18 ans et 6 € pour les – 18 ans

Non-licenciés FFCO : Idem licenciés + 3 € Pass'orientation

Prêt de porte-carte (voir SERVICES) : gratuit sur réservation préalable par mail (*qui casse, paye 30€*)

Location de puce : gratuit en échange d'un dépôt d'une pièce d'identité (puce non SIAC)



INSCRIPTIONS

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 17 mars 2020 à minuit

Inscriptions et paiements en ligne sur <http://cdco34.fr>

Très exceptionnellement sur place le jour J en fonction des cartes disponibles (4/circuit)

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition. Pour une meilleure gestion des inscrits, merci de nous en fournir une copie qui ne sera pas restituée et détruite après la course.

ATTENTION : La FFCO a modifié le règlement des compétitions permettant à tout organisateur de paramétrer les stations de contrôle avec le mode de pointage à distance AIR+ (avec utilisation des puces SIAC), sans obligation que tous les compétiteurs soient équipés d'une puce SIAC.

Nous informons donc tous les compétiteurs que les boîtiers utilisés seront en mode AIR+.



**Détail des 4 circuits « championnat de ligue d'Occitanie » :**

Circuits	Distance réelle estimée	Temps du vainqueur	Catégories de référence
Violet long	21 à 23 km	80'	D21 - H20 - H21- H40
Violet court	16 à 17 km	65'	D20 - D40 - H17 - H50 - H60
Orange	9 à 10 km	45'	D14 - D17 - D50 - D60 - H14 - H70
bleu	6 à 7 km	30'	D12 - H12 - D70

IMPORTANT : Les licenciés FFCO participant au «championnat de ligue» doivent impérativement respecter leur circuit de référence s'ils veulent être classés dans leur catégorie et concourir ainsi pour le titre.

Les équivalences entre les catégories CO à pied et catégories CO à VTT sont les suivantes: les D/H 16 + D/H18 1ère année sont D/H17 ; les D/H18 2ème année sont D/H20 ; les D/H35 sont D/H 21 ; les D/H45 sont D/H40 ; les D/H55 sont D/H50 les D/H65 sont D/H60 .

Rappel : Sur un même circuit les départs sont espacés de 2 min. et de 4 min. entre 2 coureurs d'un même club.

Détail des circuits "hors championnat de ligue" :

- 4 circuits : voir ci-dessus (violet long, violet court, orange, bleu) mais départ après le Cht de ligue
- 1 circuit jaune long et VAE (distance estimée de 15 à 16 km)
- 1 circuit "course au score" (durée : 1h15). Départ A/C de 11h00 (1 retiré par minute dépassée)

Le circuit jaune long (hors championnat) est ouvert aux VAE (conforme à la directive européenne 2002/24EC).

Un classement « toutes catégories » sera fait par circuit. Les participants sans Certificat Médical (voir INSCRIPTIONS) (donc non chronométré) seront notés en fin de classement sans temps.

Rappels des règles importantes de sécurité :

- Les participants doivent se conformer aux règles de circulation en vigueur : respect du code de la route.
- Un concurrent ne doit pas gêner la progression d'un autre (le rattrapé se laisse doubler sur les monotraces et celui qui monte a la priorité sur celui qui descend).
- Il est formellement interdit de sortir des routes, chemins et sentiers dessinés sur la carte et autorisés.
- Les concurrents doivent être en permanence en possession de leur VTT.
- Le port d'un casque rigide attaché est obligatoire pendant toute la durée de l'épreuve.

