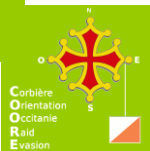


Régionale Occitanie N°2

Moyenne distance urbaine

16 mars 2019 à Carcassonne



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : CDCO11 / COORE MJC
Directeur de course : Bénédicte Tisseyre-Bopp
Délégué / Arbitre : Fabien Tourneur
Contrôleur des circuits : Jean- marc Peyraud
Traceur : Amandine Cavarroc (Stagiaire),
 parrainée par Jérôme Cavarroc
GEC : Jérôme Cavarroc

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL



CONTACT

04 68 79 81 84
inscription.coore@laposte.net



CARTE

Nom : La Cité de Carcassonne / Les berges de l'Aude
Relevés : 2011 (Maj partielle 2019)
Cartographe : Ray Hulse
Échelle : 1/4 000 **Équidistance :** 2.5m

Type de terrain :

Cité médiévale classée au patrimoine mondial de l'Unesco/ Zone urbaine / parc /bords de rivière
Picots Interdits



ACCÈS

Fléchage : suivre les parkings officiels payants de la cité de Carcassonne
Distance parking-accueil : 100m
Distance accueil-départ : Sur place
Distance arrivée-accueil : Sur place



HORAIRES

Accueil : A partir de 13h
Départ : Horaire imposé entre 14h et 16h
Remise des récompenses : 16h30
Fermeture des circuits : 17h



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 8 € 18 ans et - : 4 €
Non-licenciés FFCO : Découverte : 19 ans et + : 10 € 18 ans et - : 6€
 Compétition : 19 ans et + : 12 € 18 ans et - : 8€
Location de puce : 3€
Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée : 2€



INSCRIPTIONS

Sur : http://amso34.fr/CourseAvenir/course_a_venir.php jusqu'au 10-03-2019 minuit.

Ou sur place dans la limite des cartes disponibles pour les non licenciés.

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CIRCUITS

Circuits de couleurs suivant le Cahier des charges des courses régionales en Occitanie et le guide des choix des circuits couleur de la LOCCO.

CIRCUIT	TEMPS DU VAINQUEUR	DISTANCE	DENIVELE
Orange long	35'	A venire...	
Orange moyen	35'		
Orange court	30'		
Orange court bis	25'		
Jaune	22'		
Bleu	20'		
Vert	15'		
Jalonné	15'		



RÉSULTATS

Site : www.coore.fr
Site FFCO :
<http://cn.ffcorientation.fr/course/>



SERVICES

De nombreux commerces à proximité

