

ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Rieucoulon – Longue Distance

Dimanche 28 avril 2024

Prades le Lez (34) – **Version 2**



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : AMSO34

Directrice de course : Pauline Elias

Délégué Arbitre Régional : Bruno Péan

Contrôleur des circuits régional CO à pied : Ray Hulse

Traceur régional CO à pied : Nicolas Subsol (stagiaire), Olivier Guignard (tuteur)

GEC : Patrick Sinico, Gérard Subsol

Configuration boitiers : **SIAC**

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Rieucoulon 2021

Relevés : 2014 mise à jour 2021

Cartographe : Ray Hulse

Échelle : 1/10000

Équidistance : 5m

Type de terrain : terrain semi-ouvert avec un réseau de chemins importants. Végétation dense par endroit.



ACCÈS

Fléchage : oui

Covoiturage : cf lien covoitribu

Distance parking-accueil : à venir

Distance accueil-départ : à venir

Distance arrivée-accueil : à venir



HORAIRES

Accueil : à partir de 9h

Départ : au boîtier entre 10h et 12h

Remise des récompenses : oui

Fermeture des circuits : 13h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 6

Voir tableau des circuits ci-après.



RÉSULTATS

<http://amso34.fr/>



SERVICES

Buvette



TARIFS

	19 ans et +	18 ans et –
Licenciés FFCO :	9 €	4 €
Non-licenciés FFCO :		
Pass compétition (classé, circuit orange ou +)	13 €	13 €
Pass découverte (classé, circuit jusqu'à jaune)	11 €	6 €
Location de puce :	3€	
Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée :	3 €	



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE



INSCRIPTIONS – Changement site inscriptions

Sur site <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/3038/> avant le dimanche 21/04 22h Contact amso34@yahoo.fr

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (*) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (*), respectant les conditions médicales d'accès :

- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;

- pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

(*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers



CONTACT

Pauline ELIAS // 06.78.48.34.06 // pauline.elias03@gmail.com

amso34@yahoo.fr

Site du club : amso34.fr

CIRCUIT	TEMPS Moyen des 3 1ers	Distances(en km)	Dénivelé (en m)
Violet long	70'	9.8 et 12.7	100
Violet moyen	60'	7.3 et 9.3	80
Violet court	45'	4.5 et 6.2	60
Orange	40'	3.7 et 5.1	60
Jaune	35'	3.4 et 4.5	50
Bleu	25'	2.2 et 3.5	40
Vert	20'	1.8 et 2.4	40

Distances données à titre indicatif.

Une mise à jour de l'annonce de course sera effectuée prochainement.

