

## Sprint - AUD'OUEST

9 mars 2024  
Bram (11)



### INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : CDCO 111  
 Directeur de course : Jean-marc PEYRARD  
 Délégué- Arbitre régional: Isabelle CHAMPTIAUX  
 Contrôleur des circuits régional CO à pied: Léo FALCONE  
 Traceur régional CO à pied: Pierre RAOUX  
 GEC : Jérôme CAVARROC  
 Configuration boitiers : **SIAC**



### CONTACT

inscription.coore@laposte.net

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL



### CARTE

Nom : Bram  
 Relevés : 2023  
 Cartographe : Léo Falcone

Échelle : 1/4000

Type de terrain : Urbain : Circulade, zone résidentielle et parc

**Pas de quarantaine !**

**Pour respecter l'équité suivez les fléchages et évitez de visiter la ville avant la course.**



### ACCÈS

Fléchage : Entrée du village GPS : 43.244112, 2.11106  
 Distance parking-accueil :50m  
 Distance accueil-départ :50m  
 Distance arrivée-accueil :150m



### HORAIRES

Accueil : A partir de 12h  
 Départ : Au boîtier entre 14h et 15h30  
 Remise des récompenses : NON  
 Fermeture des circuits : 16h



### SERVICES

Bar, restaurant et boulangerie dans le village



### RÉSULTATS

Site : <https://coore.fr/>

Site FFCO : <http://cn.ffcorientation.fr/course/>



### TARIFS

	19 ans et +	18 ans et -	
Licenciés FFCO :		9 €	4 €
Non-licenciés FFCO :			
Découverte : circuits <b>Bleu</b> , et <b>Jaune</b>	11 €		6 €
Compétition : circuits <b>orange</b>		16 €	
Location de puce :		3€	
Inscription tardive (licenciés FFCO) :		+3€	
Taxe pour absence non justifiée :		3€	



### CIRCUITS

CIRCUIT	TEMPS Moyen des 3 1ers	Distance
<b>Orange Long</b>	<b>12-15 min</b>	3,4 km
<b>Orange court</b>	<b>12-15 min</b>	2,6 km
<b>Jaune</b>	<b>12-15 min</b>	1,9 km
<b>Bleu</b>	<b>12-15 min</b>	1,3 km

### Championnat Régional Universitaire Sprint et Coupe de France FFSU

Cette course est qualificative pour les Championnats de France Universitaire et à la Coupe de France FFSU. Les étudiants souhaitant jouer la qualification des Championnats de France s'inscriront sur les circuits suivants :

-Homme : Orange long

-Dame : Orange Court

Les étudiants souhaitant participer à la Coupe de France FFSU s'inscriront sur le circuit Jaune.

Tous les étudiants s'inscriront sur le système dédié de FFSU.



Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.  
 Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)





### INSCRIPTIONS

Pour les licenciés FFCO : Inscription sur le site de la [FFCO](https://www.ffco.fr) Jusqu'au 03/03/2024

Pour les non Licenciés : [HelloAsso](https://www.helloasso.com) Jusqu'au 03/03/2024 ou sur place dans la limite des cartes disponibles.  
conditions médicales d'accès pour les non-licenciés

- pour les majeurs : [attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport](#);
- pour les mineurs : [attestation par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du questionnaire de santé a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.](#)



### VOYAGER MALIN, VENEZ EN TRAIN

Horaires SNCF, Samedi 9 mars :  
(800m à pied à faire pour arriver à l'accueil )

- départ Montpellier 9h05 arrivée Bram 12h01  
Montpellier 12h06 arrivée Bram 14h04
- départ Toulouse 11h17 arrivée Bram 12h09  
Toulouse 12h34 arrivée Bram 14h04

Pour quitter Bram après la course :

- vers Montpellier départ 16h04, ou 17h48
- vers Toulouse départ 16h04 ou 17h53

