

ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE



Course au Score



Dimanche 11 Juin 2023

Forêt de Bouconne (31), La Bordette



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : TOAC Orientation
Directeur de course : André Sylla
Traceur : André Sylla
GEC : Pierre Gauffillet

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL
NON



CARTE

Nom : Forêt de Bouconne (31), La Bordette
Relevés : mise à jour 2022
Cartographe : Sébastien MENA

Échelle : 1/10 000 et 1/7500

Équidistance : 5m

Type de terrain : forêt de feuillus, bon réseau de chemins



CONTACT ET INFOS

contact@toac-orientation.fr /



ACCÈS

Fléchage : Aucun

RDV : Parking du Lac de la Bordette, D24 Route de Lévig nac entre Pibrac et Lévig nac

<https://goo.gl/maps/LoP3aowQdUhmfQCx8>

GPS 43.641678, 1.222041

Distance parking-accueil : 200 m

Distance accueil-départ : 50 m

Distance arrivée-accueil : 50 m



HORAIRES

Accueil : 9h30

Départs : 10h30 (Orange Long), 10h35 (Jaune), 10h40 (Bleu/Vert),

Pas d'eau ni sur le circuit, ni à l'arrivée, Pompe au parking. Soyez prévoyants

Remise des récompenses : NON

Fermeture des circuits : 11h40



CIRCUITS

Nombre de combinaisons au score : 3



RÉSULTATS

<https://www.toac-orientation.fr>



FORMAT DE COURSE ET CIRCUITS

Score long, Orange : 7 km

Circuit de compétition. Adultes/adolescents pratiquant la course à pied et ayant des notions d'orientation. **18 balises** en pleine forêt. **obligatoirement chronométré, donc Pass Compétition si vous êtes Non licencié**

Score moyen, Jaune : 5 km

Circuit d'initiation/compétition, **18 balises** simples en forêt. Adultes/adolescents débutant en course d'orientation et ayant des notions simples d'orientation (orientation et lecture de carte et utilisation de la boussole).

Score court, Vert/Bleu : 3 km

Facile. Circuit d'initiation/compétition, **12 balises** visibles (ou très près) des chemins. Jeune débutant en course d'orientation, idéal pour découvrir la discipline pour les 7-12ans

1 point par balise et 1 point de pénalité par tranche de 2 minutes de dépassement de l'heure d'arrivée.

Possibilité de courir par équipe de 2 ou 3; chacun aura une carte mais **l'inscription reste individuelle.**

Une seule puce sera nécessaire mais l'équipe ne pourra pas être classée pour les résultats.





INSCRIPTIONS

Merci d'utiliser **UNIQUEMENT** le bon lien d'inscription selon votre statut vis-à-vis de la licence FFCO !

Licenciés FFCO : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

Non Licenciés : <https://www.toac-orientation.fr/>

Date limite : le mercredi 7 Juin 2023 à minuit



TARIFS ET PASS JOURNEE

	19 ans et plus	18 ans et moins
Licenciés FFCO	9€	4€
Non Licenciés FFCO		
<i>Pass Loisir Santé (+1,5eur)</i>	10,50€	5,50€
<i>Pass Découverte Compétition (+2,5eur)</i>	11,50€	6,50€
<i>Pass Compétition (+4,5eur)</i>	13,50€	8,50€

Pass Loisir-Santé : Scores Vert/Bleu et Jaune.

Pas de chronométrage, aucun certificat médical à présenter, pas de classement diffusé.

Pass Découverte-Compétition et Pass Compétition : Scores Vert/Bleu, Jaune et Orange.

Chronométré. Location de puce (3€) ou avoir sa puce

Pour les adultes : pas de certificat médical demandé mais une attestation indiquant qu'il a pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport

Pour les mineurs : soit un certificat médical de moins de 6 mois, soit l'attestation téléchargeable sur le site : <https://www.ffcorientation.fr/licencie/clubs/organisations/documents-utiles/>

 [Attestation type pour inscription d'un mineur à une compétition](#)

[Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur](#)

Location de puce : +3€ avec dépôt d'une caution de 40€ ou d'une pièce d'identité. **Puce obligatoire pour être chronométré**

Frais pour inscription sur place : +2€, non garanti car dans la limite des cartes disponibles. Soyez prévenant en vous inscrivant avant la date limite.

