



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : ALBI RESSORT  
Directeur de course : CHRISTIAN LAVAL

Contrôleur des circuits : Christian Laval  
Traceur : Yannick Bosch  
GEC : Christian Laval et Yannick Bosch  
Configuration boitiers : SIAC configuré

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



## CARTE

Nom : SERENAC  
Relevés : MISE A JOUR NOVEMBRE 2022  
Cartographe : OLIVIER THOMAS

Échelle : 1 / 10 000  
Équidistance : 5 mètres  
Type de terrain : forêt feuillus, vallonné, végétation dense par endroits



## ACCÈS

Fléchage : coordonnées parking 43.979566 2.327985  
Le parking de la base est interdit à partir du panneau d'interdiction – merci de le respecter  
Covoiturage :  
[https://www.covoitribu.fr/poll/41005\\_b5PRFhXGit3Z7o](https://www.covoitribu.fr/poll/41005_b5PRFhXGit3Z7o)  
Distance parking-accueil : de 250 m à 1000 m  
Distance accueil-départ : sur place  
Distance arrivée-accueil : sur place



## HORAIRES

Accueil : A partir de 9h00  
Départ : 10 h 00 à 11h30 toutes les minutes  
Remise des récompenses : non  
Fermeture des circuits : 13h30



## CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 2  
Nombre de circuits initiation : 2



## RÉSULTATS

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063668883847>  
<https://cdco81.wixsite.com/cdco81>

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



## SERVICES

Pas de services proposés



## TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 6 € 18 ans et - : 3 €

Non-licenciés FFCO :

	19 ans et plus	18 ans et moins
Non licenciés chronométrés	10€	5€
Non licenciés non chronométrés	8€	4€

Licenciés UNSS sont considérés comme des licenciés

Familles non-licenciées non chronométrées : 15€

Participation aux frais pour activité label Département Tarn (Sénior, reprise du sport santé) : 2€

Location de puce : 3€ (gratuite licenciés UNSS)

Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée : 3 €





## INSCRIPTIONS

Pour les licenciés en ligne sur le site de la FFCO : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/2651/>

Pour les non licenciés : vous pouvez vous inscrire sur la plateforme helloasso

<https://www.helloasso.com/associations/albi-ressort/evenements/course-d-orientation-serenac-26-mars-2023>

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (\*) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (\*), respectant les conditions médicales d'accès :*

- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;

- pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

(\*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers



## CONTACT

Informations course : Yannick Bosch : [yannickbosch@hotmail.fr](mailto:yannickbosch@hotmail.fr) ou téléphone 06 69 32 66 80

Inscriptions / paiements : Paulette Vicente : [paulette.vicente@gmail.com](mailto:paulette.vicente@gmail.com) ou téléphone 06 33 87 61 64

CIRCUIT	TEMPS maximal*	Catégories licenciés	Catégories non licenciées
Chevreuil	90'	H/D16 à H/D60	De 18 ans à 64 ans
Ecureuil	45'	H/D 10 à H/D 14 et H/D65 et plus	Tous
Circuit Sport santé	Retour au plus tard à 13h		Séniors et personnes en reprise du sport

**Explications de la course au score :** Les participants disposeront d'une carte sur laquelle il y aura un réseau d'une trentaine de balises. Chaque balise comptera pour un nombre de points différent selon l'éloignement du départ et la technicité du poste (7/8/9/10/11/12 points).

Les participants devront choisir les balises qu'ils souhaiteront poinçonner et construiront leur itinéraire le plus efficace. Ils devront respecter le temps de course choisit lors de l'inscription (45 minutes ou 1 heure 30 minutes). Pour les participants chronométrés une pénalité de 10 points sera appliqué pour chaque minute au-delà du temps maximal pour le circuit choisi à l'inscription.

Tous les participants doivent être rentrés au plus tard à 13 heures. Surtout n'oubliez pas de passer à l'accueil après votre activité même si vous avez abandonné pour éviter des recherches inutiles.

