



INVITATION

~~~~~

## FORMATION TRACEUR REGIONAL

3-4 décembre 22 et 14-15 janvier 23

***Stage de formation indispensable pour pouvoir tracer une course de niveau régional***

### **THEME**

Traçage de parcours pour une course régionale

### **PRE-REQUIS**

***Justifier au minimum de deux années de pratique de course d'orientation.***

***Maîtrise des principales commandes OCAD pour élaboration des parcours*** (travail avec une version d'ocad assez récente).

Possibilité d'acheter Course and setting (30€ un an), ou bien on vous donnera un lien pour l'installer provisoirement le temps de la formation.

<https://www.cap-orientation.com/cap-orientation-2/materiel/ocad/>

Compétences développées :

Réaliser le traçage d'une course régionale : connaissance théorique de règles de traçage, conception de circuits, mise en application sur le terrain préparation et suivi des opérations de contrôle des circuits, relations avec le directeur de course (autorisations, interdictions...)

### **HORAIRES**

**Samedi 3/12 de 9h30 à 20h et dimanche 4/12 de 9 H à 18h.**

Programme :

Présentation de la formation ; Développement des notions fondamentales sur le traçage ; Epreuve de prébalisage sur le terrain (prendre des affaires de sport) ; Les différents niveaux de traçages ; règlement des compétitions ; Procédures d'élaboration des circuits sur OCAD et traçage .



**Samedi 14/01 de 9h30 à 20h et dimanche 15/01 de 9 H à 16 H30.**

Programme :

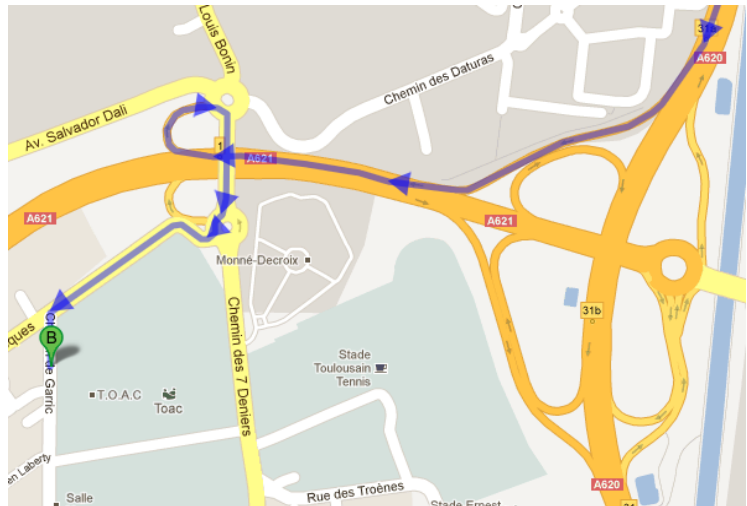
Les différents formats de courses ; Traçage relais et sprint ; méthode fédérale ; les circuits de couleurs ; traçage des raids Epreuve de certification sur traçage d'une LD en temps limité ;

## **LIEU**

TOAC, 20 chemin de Garric, Toulouse.

Depuis le périphérique :

- A621 direction Aéroport
- Sortie n°1 (Sept Deniers)
- 1<sup>ère</sup> sortie au rond-point
- 2<sup>ème</sup> sortie au rond-point
- 1<sup>ère</sup> à gauche (chemin de Garric)
- Parking sur la gauche



Salle : Algeco sur le parking.

## **INTERVENANT**

AUDOUIN Laurent, Tél. : [06 87 43 35 51](tel:0687433551) : [laudouin81@gmail.com](mailto:laudouin81@gmail.com)

## **MATERIEL**

- Ordinateur portable sous Windows. Possibilité de se mettre à 2 sur un même ordinateur mais c'est moins efficace.
- Papiers, crayons.
- Prendre des affaires de sport car épreuve pratique de pose le samedi 3/12 AM.

## **Hébergement :**

Pas d'hébergement prévus.

Infos importantes en termes d'organisation :

- Si possible merci de vous munir d'une multiprise.
- Prévoyez de quoi pique-niquer dans la salle ou alentours.

**Confirmation de participation à me faire parvenir par retour de mail**

[Laudouin81@gmail.com](mailto:Laudouin81@gmail.com)