|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Moyenne Distance** |
| **Samedi 24 Septembre 2022** |
| **Forêt de Bouconne (31), Lasserre Nord** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **INFORMATIONS GÉNÉRALES** | | |  | | |  |
| **Organisation :** TOAC Orientation | | | | | COURSE COMPTANT POUR  LE CLASSEMENT NATIONAL  **NON** |  |
| **Directeur de course : Valérie Berger** | | | | |  |
| **Traceur : André Sylla** | | | | |  |
| **GEC :** **Patrick Mathé** | | | | |  |
|  | **CARTE** |  | | | | |  |
| **Nom :** Forêt de Bouconne (31), Lasserre Nord | | | | **Échelle :** 1/10 000 | |  |
| **Relevés :** 2004, mise à jour 2021 Patrick Capbern | | | | **Équidistance :** 5m | |  |
|  | | | | **Type de terrain :** forêt de feuillus, bon réseau de chemins | |  |
|  | | | |  |
|  | **CONTACT ET INFOS** | |  |  |  |  |  |
| [contact@toac-orientation.fr](mailto:contact@toac-orientation.fr) / | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ACCÈS** |  | |  | **HORAIRES** |  |
| **Fléchage :** Aucun | |  | **Accueil :** 13h30 | |
| **RDV** : Parking du Lac de la Bordette, D24 Route de Lévignac entre Pibrac et Lévignac  <https://goo.gl/maps/LoP3aowQdUhmfQCx8> | | **Départs : entre** 14h et 16h | |
| **Distance parking-accueil : 200** m | | **Remise des récompenses :** NON | |
| **Distance accueil-départ : 50** m | | **Fermeture des circuits :** 18h | |
| **Distance arrivée-accueil : 50** m | |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **CIRCUITS** |  | | |  | **RÉSULTATS** |  |  |
| **Nombre de circuits compétition :** 4 | | |  | [https://www.toac-orientation.fr](https://www.toac-orientation.fr/) | | |
| **Nombre de circuits initiation : 2**  Détail des circuits ci-dessous | | |
|  |  | | |  |  |  | | |
|  | **FORMAT DE COURSE ET CIRCUITS** | |  | | | | |  |
| **Violet Long**: 6200 m  Difficile. Circuit de compétition. Adultes/adolescents pratiquant la course à pied et ayant des notions d’orientation. Balises en pleine forêt. **obligatoirement chronométré, donc Pass Compétition si vous êtes Non licencié**  **Violet Court**: 4700m  Difficile. . Circuit de compétition. Adultes/adolescents pratiquant la course à pied et ayant des notions d’orientation. Balises en pleine forêt. O**bligatoirement chronométré donc Pass Compétition si vous êtes Non licencié**  **Jaune** : 3800 m  Moyen. Circuit d’initiation/compétition, balises simples en forêt. Adultes/adolescents débutant en course d’orientation et ayant des notions simples d’orientation (orientation et lecture de carte et utilisation de la boussole).  **Vert/Bleu** : 2100 m  Facile. Circuit d’initiation/compétition, balises visibles (ou très près) des chemins. Jeune débutant en course d’orientation, idéal pour découvrir la discipline pour les 7-12ans | | | | | | |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **INSCRIPTIONS** |  |
| **Merci d’utiliser UNIQUEMENT le bon lien d’inscription selon votre statut vis-à-vis de la licence FFCO !**  **Licenciés FFCO**: <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>  **Non Licenciés**: <https://www.toac-orientation.fr/>  **Date limite : le dimanche 18 Septembre 2022 à minuit** | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **TARIFS ET PASS JOURNEE** |
|  |
|  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 19 ans et plus | 18 ans et moins |  |
| **Licenciés FFCO** | 6€ | 3€ |  |
| **Non Licenciés FFCO** |  | | |
| *Pass Loisir Santé (+1,5eur)* | 7,5€ | 4,5€ |  |
| *Pass Découverte Compétition (+2,5eur)* | 8,5€ | 5,5€ |  |
| *Pass Compétition (+4,5eur)* | 10,5€ | 7,5€ |  |

**Pass Loisir-Santé :**

Circuits Vert/Bleu, Jaune.

**Pas de chronométrage**, aucun certificat médical à présenter, pas de classement diffusé.

**Pass Découverte-Compétition et  Pass Compétition** **:**

Circuits Vert/Bleu, Jaune. Circuits Orange/Violet.

**Chronométré. Location de puce (3€) ou avoir sa puce**

Pour les adultes : Obligation de certificat médical datant de moins d'un an à la date d’inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la Course d’Orientation, en compétition.

Pour les mineurs : soit un certificat médical de moins de 6 mois, soit l'attestation téléchargeable sur le site : <https://www.ffcorientation.fr/licencie/clubs/organisations/documents-utiles/>   
[[Icon](https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/FFCO-Attestation%20type%20pour%20inscription%20d'un%20mineur%20%C3%A0%20une%20comp%C3%A9tition.doc) Attestation type pour inscription d'un mineur à une compétition](https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/FFCO-Attestation%20type%20pour%20inscription%20d'un%20mineur%20%C3%A0%20une%20comp%C3%A9tition.doc)

[Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur](https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/75/Questionnaire_sant%C3%A9_sportif_mineur.pdf)

Le certificat doit comporter la mention "sport en compétition " ou "course d'orientation en compétition

**Location de puce :** +3€ avec dépôt d’une caution de 40€ ou d’une pièce d’identité et d’un certificat médical. Puce obligatoire pour être chronométré

**Inscription sur place :** non garanti car dans la limite des cartes disponibles. Soyez prévenant en vous inscrivant avant la date limite.