



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Balise Orientation Albigeoise
Directeur de course : Ludovic RUIZ
Délégué : Isabelle CHAMPTIAUX
Arbitre : Isabelle CHAMPTIAUX
Contrôleur des circuits : Ludovic RUIZ
Traceur : Luc BERBETT
GEC : Luc BERBETT

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Laroque d'Olmes
Relevés : mars-mai 2022
Cartographe : Léo FALCONE

Échelle : 1/4000
Équidistance : 2,5 m
Type de terrain : Urbain



ACCÈS

Fléchage : rond point sud de Laroque d'Olmes
42°57'47.2"N 1°51'52.0"E
Distance parking-accueil : 600m -1000m
Distance accueil-Quarantaine / départ : sur place

Distance arrivée-accueil : 900 m



HORAIRES

Accueil : A partir de 13h
Départ : Imposé à partir de 14h
Remise des récompenses : 16h
Fermeture des circuits : 16h
Fermeture Quarantaine (D/H 14, 16, 18-20, 21-35) : 13h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 7
Nombre de circuits initiation : 1

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



RÉSULTATS

Site : site club : <http://boa81.free.fr/>
Site FFCO : <http://cn.ffcorientation.fr/course/>



SERVICES

Pas de buvette
Jerrican d'eau à l'arrivée, pensez à prendre vos gobelets.



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 9 € 18 ans et - : 5 €
Non-licenciés FFCO : Pass'Compet: 19 ans et + : 15 € 18 ans et - : 5 €
Pass Découverte Competition (jusqu'à jaune): 19 ans et + : 13 € 18 ans et - : 5 € (circuit Jalonné, Vert, Bleu ou Jaune)
Pass'Loisir santé: 19 ans et + : 11 € 18 ans et - : 5 € (circuit Jalonné, Vert, Bleu ou Jaune)
Location de puce : 3€ (avec dépôt d'une caution de 40€ ou d'une pièce d'identité et d'un certificat médical)
Inscription tardive (licenciés FFCO): +2€
Taxe pour absence non justifiée : 5€ (19 ans et +) / 3 € (18 ans et -)



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au **06 septembre** à minuit.

Pour les non licenciés sur Gform

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSekbtWwdWOL4F1yC0e2eZ1bY2oWzCXSR1e4-BQk3iBe1IUuw/viewform> jusqu'au **06 septembre** ou sur place dans la limite des cartes disponibles uniquement sur le circuit Open.

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

Luc BERBETT , 06 71 49 34 92 boa81albi@gmail.com

CIRCUIT	TEMPS DU VAINQUEUR	DISTANCE ITINERAIRE IDEAL	DENIVELE ITINERAIRE IDEAL	CATEGORIES CHAMPIONNAT DE LIGUE
Orange Long	12-15 mn	3,1 km	100 m	H21/35
Orange Long Bis	12-15 mn	2,8 km	90 m	H18/20-H40/55
Orange Moyen	12-15 mn	2,3 km	80 m	D21/35
Orange Court	12-15 mn	2,1 km	75 m	H16-D16-D18/20-D40/55-H60+
Orange Court Bis	12-15 mn	1,7 km	75 m	D60+
Jaune	12-15 mn	1,9 km	60 m	D14-H14
Vert	12-15 mn	1,2 km	30 m	Hors championnat : Open, et D/H10 et 12



ZONE INTERDITE

La partie hachurée (cf plan 1) du village de Laroque d'Olmes est interdit dès à présent et jusqu'à la fin de la course.

Pour rejoindre le parking, seul l'itinéraire fléché par la rue Georges Clémenceau est autorisé.

Les catégories D/H 14, 16, 18-20, 21-35 devront rejoindre la zone de quarantaine par l'itinéraire fléché (rue Georges Clémenceau puis la rue George Sand) avant l'heure de fermeture. Tout coureur qui rejoindra la zone de quarantaine après la fermeture pourra courir mais ne sera pas classé.

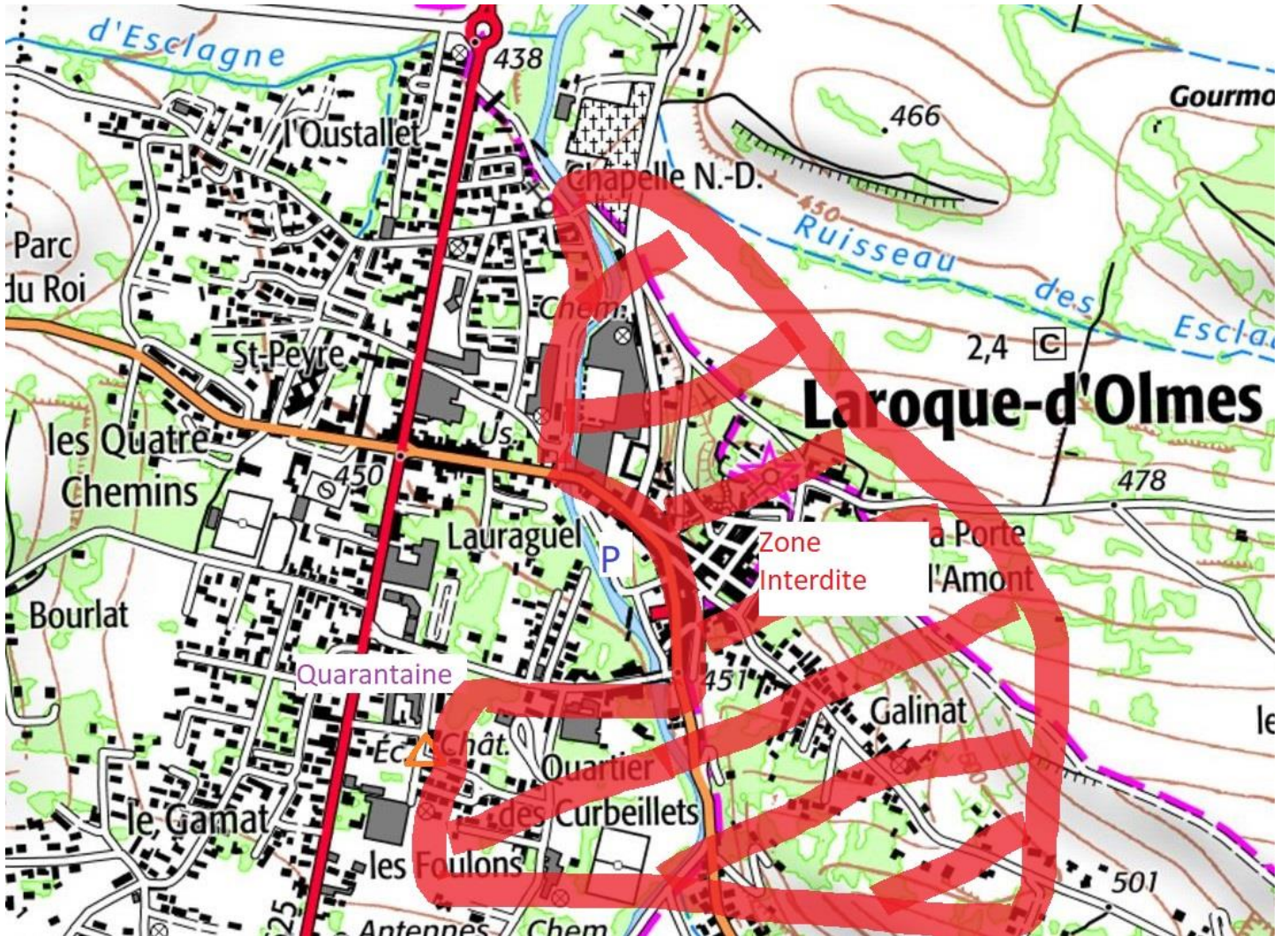
Pour les autres catégories, il n'y a pas de quarantaine. Les coureurs ne seront autorisés à patienter que sur le parking, sur la rue George Clémenceau et sur la zone d'échauffement (cf plan 2).

Ils pourront également encourager les coureurs à la balise spectacle au bout du parking (devant le tabac rue de l'Hôtel de Ville). Il est interdit à ces coureurs d'aller dans la zone interdite avant leur course.

Ils rejoindront le départ par le même itinéraire que celui de la quarantaine.



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Plan 1 : Zone interdite, quarantaine et départ





Plan 2: Zoom sur le parking, la zone de quarantaine et le départ

CONSIGNES DE COURSES SPECIFIQUES

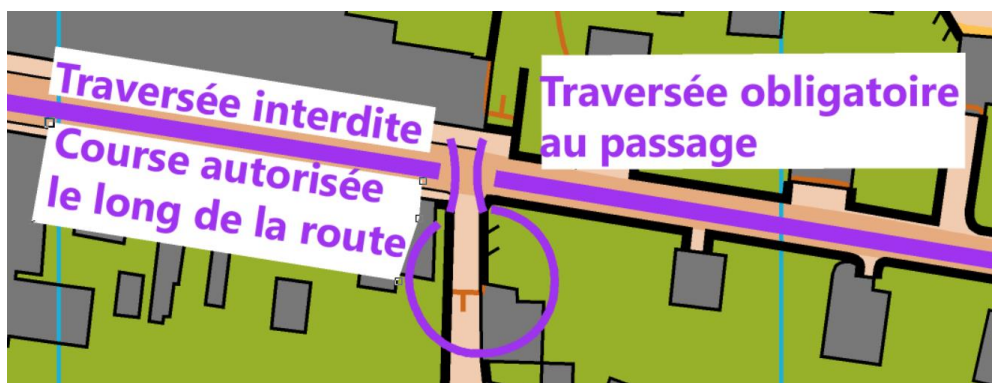
Vous n'êtes pas prioritaire, merci de respecter et de faire attention aux piétons, aux voitures et aux autres coureurs, notamment dans les ruelles étroites.

Certaines routes fréquentées ne pourront pas être traversée en dehors des passages indiqués sur la carte :

- Ces routes sont surlignées en 708 (Limite infranchissables). Vous pourrez courir sur le bord de la route, même en l'absence de trottoir
- La traversée se fera au niveau du point de passage (710.1). Toutes les traversées sont précédées d'un poste de contrôle (à poinçonner). Tous les passages seront facilités par un signaleur, merci de respecter ses consignes.
- Tous les circuits sont concernés par ces traversées de route.



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Les 4 circuits les plus longs (Orange Long, Orange Long Bis, Orange Moyen et Orange Court) sont imprimés en recto verso :

- La première partie (identifiée par un 1 à côté du nom du circuit) amène du départ au 2/3 du circuit, puis
- Au verso, la fin du circuit amène à l'arrivée (identifiée par un 2 à côté du nom du circuit)
- La dernière balise de la partie 1 est représentée par le symbole Départ (triangle) sur la partie 2

Les autres circuits (Orange Court Bis, Jaune et Vert) ont un circuit complet imprimé sur un seul côté de la feuille.

Le système AIR+ de poinçonnage sans contact sera activé. Bien entendu, le poinçonnage avec contact est possible (si votre puce n'est pas compatible ou si le boîtier a un problème).

Vous garderez la carte après votre course. Nous vous demandons de respecter le Fairplay, notamment pour les catégories n'étant pas en quarantaine.

Les définitions de postes sont imprimées sur la carte et disponible sur papier pour porte définitions.



QUALIFICATION CF SPRINT

Pour la ligue Occitanie, le nombre de qualifiés au Championnat de France de Sprint lors de ce championnat de ligue (qui se rajoutent aux qualifiés à un autre titre) sont :

D14	3	H14	4
D16	3	H16	5
D18-20	3	H18-20	4
D21-35	3	H21-35	4
D40-55	4	H40-55	4
D60 et +	3	H60 et +	4

