



### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** Balise Orientation Albigeoise  
**Directeur de course :** Ludovic RUIZ  
**Délégué :** Laurent FRAYSSINET  
**Arbitre :** Laurent FRAYSSINET  
**Contrôleur des circuits :** Ludovic RUIZ  
**Traceur :** Nicolas DURAMAY  
**GEC :** Luc BERBETT

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** ROQUEFIXADE Cap du Rouquet  
**Relevés :** mise à jour et agrandissement décembre 2021  
**Cartographe :** Olivier THOMAS

**Échelle :** 1/10000

**Équidistance :** 5 m

**Type de terrain :** Terrain vallonné avec alternance de forêts plus ou moins pénétrables et zones découvertes. Beaucoup d'éléments (murets, rochers, buttes, arbres particuliers et isolés...).



### ACCÈS

**Fléchage :** carrefour D117 / D709  
42°55'58.2"N 1°43'29.5"E  
**Distance parking-accueil :** 300m  
**Distance accueil- départ :** 1000 m et 150 D+  
**Distance arrivée-accueil :** 1000 m, 150 m D-



### HORAIRES

**Accueil :** A partir de 13h  
**Départ :** libre entre 14h et 16h00  
**Pas de récompense**  
**Fermeture des circuits :** 17h



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 9  
**Nombre de circuits initiation :** 4

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



### RÉSULTATS

**Site :** site club : <http://boa81.free.fr/>  
**Site FFCO :** <http://cn.ffcoorientation.fr/course/>



### SERVICES

Pas de buvette  
Pour cette course, il n'y aura pas d'eau à l'arrivée (pas de point d'eau potable à proximité), pensez à prendre vos réserves d'eau.  
Camping Car : possibilité de passer la nuit sur le parking d'Intermarché de Laroque d'Olmes (coordonnées GPS 42.963152, 1.863470)



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 19 ans et + : 9 € 18 ans et - : 5 €  
**Non-licenciés FFCO :** Pass'Compet: 19 ans et + : 15 € 18 ans et - : 5 €  
Pass Découverte Competition (jusqu'à jaune): 19 ans et + : 13 € 18 ans et - : 5 € (circuit Jalonné, Vert, Bleu ou Jaune)  
Pass'Loisir santé: 19 ans et + : 11 € 18 ans et - : 5 € (circuit Jalonné, Vert, Bleu ou Jaune)  
**Location de puce :** 3€ (avec dépôt d'une caution de 40€ ou d'une pièce d'identité et d'un certificat médical)  
**Inscription tardive (licenciés FFCO):** +2€  
**Taxe pour absence non justifiée :** 5€ (19 ans et +) / 3 € (18 ans et -)



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au **06 septembre** à minuit.

Pour les non licenciés sur Gform

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd5DIAOPnalH1bf69FUyvdJr7ocxGJ7UUe1mAdmBa2coU29w/viewform>  
jusqu'au **06 septembre** ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

*!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.*



## CONTACT

Luc BERBETT , 06 71 49 34 92 [boa81albi@gmail.com](mailto:boa81albi@gmail.com)

CIRCUIT	TEMPS DU VAINQUEUR	DISTANCE	DENIVELE
Violet long	35'	3,5 km	185 m
Violet moyen	35'	2,7 km	170 m
Violet court	30'	2,5 km	165 m
Violet très court	25'	1,7 km	105 m
Orange	22'	2,0 km	135 m
Jaune	22'	2,0 km	125 m
Bleu	20'	2,0 km	90 m
Vert	15'	1,9 km	100 m
Jalonné	15'	1,2 km	55 m

Les distances finales seront fournies fin août lorsque les traçages seront finalisés.

