



### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** Balise Orientation Albigeoise  
**Directeur de course :** Ludovic RUIZ  
**Délégué :** Isabelle CHAMPTIAUX  
**Arbitre :** Isabelle CHAMPTIAUX  
**Contrôleur des circuits :** Ludovic RUIZ  
**Traceur :** Luc BERBETT  
**GEC :** Luc BERBETT

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Laroque d'Olmes  
**Relevés :** mars-mai 2022  
**Cartographe :** Léo FALCONE

**Échelle :** 1/4000  
**Équidistance :** 2,5 m  
**Type de terrain :** Urbain



### ACCÈS

**Fléchage :** rond point sud de Laroque d'Olmes  
42°57'47.2"N 1°51'52.0"E  
**Distance parking-accueil :** 600m -1000m  
**Distance accueil-Quarantaine / départ :** sur place  
  
**Distance arrivée-accueil :** 900 m



### HORAIRES

**Accueil :** A partir de 13h  
**Départ :** Imposé à partir de 14h  
**Remise des récompenses :** 16h  
**Fermeture des circuits :** 16h  
**Fermeture Quarantaine (D/H 14, 16, 18-20, 21-35) :** 13h30



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 7  
**Nombre de circuits initiation :** 1

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



### RÉSULTATS

**Site :** site club : <http://boa81.free.fr/>  
**Site FFCO :** <http://cn.ffcorientation.fr/course/>



### SERVICES

Pas de buvette  
Jerrican d'eau à l'arrivée, pensez à prendre vos gobelets.



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 19 ans et + : 9 € 18 ans et - : 5 €  
**Non-licenciés FFCO :** Pass'Compet: 19 ans et + : 15 € 18 ans et - : 5 €  
Pass Découverte Competition (jusqu'à jaune): 19 ans et + : 13 € 18 ans et - : 5 € (circuit Jalonné, Vert, Bleu ou Jaune)  
Pass'Loisir santé: 19 ans et + : 11 € 18 ans et - : 5 € (circuit Jalonné, Vert, Bleu ou Jaune)  
**Location de puce :** 3€ (avec dépôt d'une caution de 40€ ou d'une pièce d'identité et d'un certificat médical)  
**Inscription tardive (licenciés FFCO):** +2€  
**Taxe pour absence non justifiée :** 5€ (19 ans et +) / 3 € (18 ans et -)



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au **06 septembre** à minuit.

Pour les non licenciés sur Gform

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSekbtWwdWOL4F1yC0e2eZ1bY2oWzxCXSR1e4-BQk3iBe1IUuw/viewform>  
jusqu'au **06 septembre** ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

*!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.*



## CONTACT

Luc BERBETT , 06 71 49 34 92 [boa81albi@gmail.com](mailto:boa81albi@gmail.com)

CIRCUIT	TEMPS DU VAINQUEUR	DISTANCE ITINERAIRE IDEAL	DENIVELE ITINERAIRE IDEAL	CATEGORIES CHAMPIONNAT DE LIGUE
Orange Long	12-15 mn	3,1 km	100 m	H21/35
Orange Long Bis	12-15 mn	2,8 km	90 m	H18/20-H40/55
Orange moyen	12-15 mn	2,3 km	80 m	D21/35
Orange Court	12-15 mn	2,1 km	75 m	H16-D16-D18/20-D40/55-H60+
Orange Court Bis	12-15 mn	1,7 km	75 m	D60+
Jaune	12-15 mn	1,9 km	60 m	D14-H14
Vert	12-15 mn	1,2 km	30 m	Hors championnat : Open, et D/H10 et 12



## ZONE INTERDITE

La partie hachurée (cf plan 1) du village de Laroque d'Olmes est interdit dès à présent et jusqu'à la fin de la course.

Pour rejoindre le parking, seul l'itinéraire fléché par la rue Georges Clémenceau est autorisé.

Les catégories D/H 14, 16, 18-20, 21-35 devront rejoindre la zone de quarantaine par l'itinéraire fléché (rue Georges Clémenceau puis la rue George Sand) avant l'heure de fermeture. Tout coureur qui rejoindra la zone de quarantaine après la fermeture pourra courir mais ne sera pas classé.

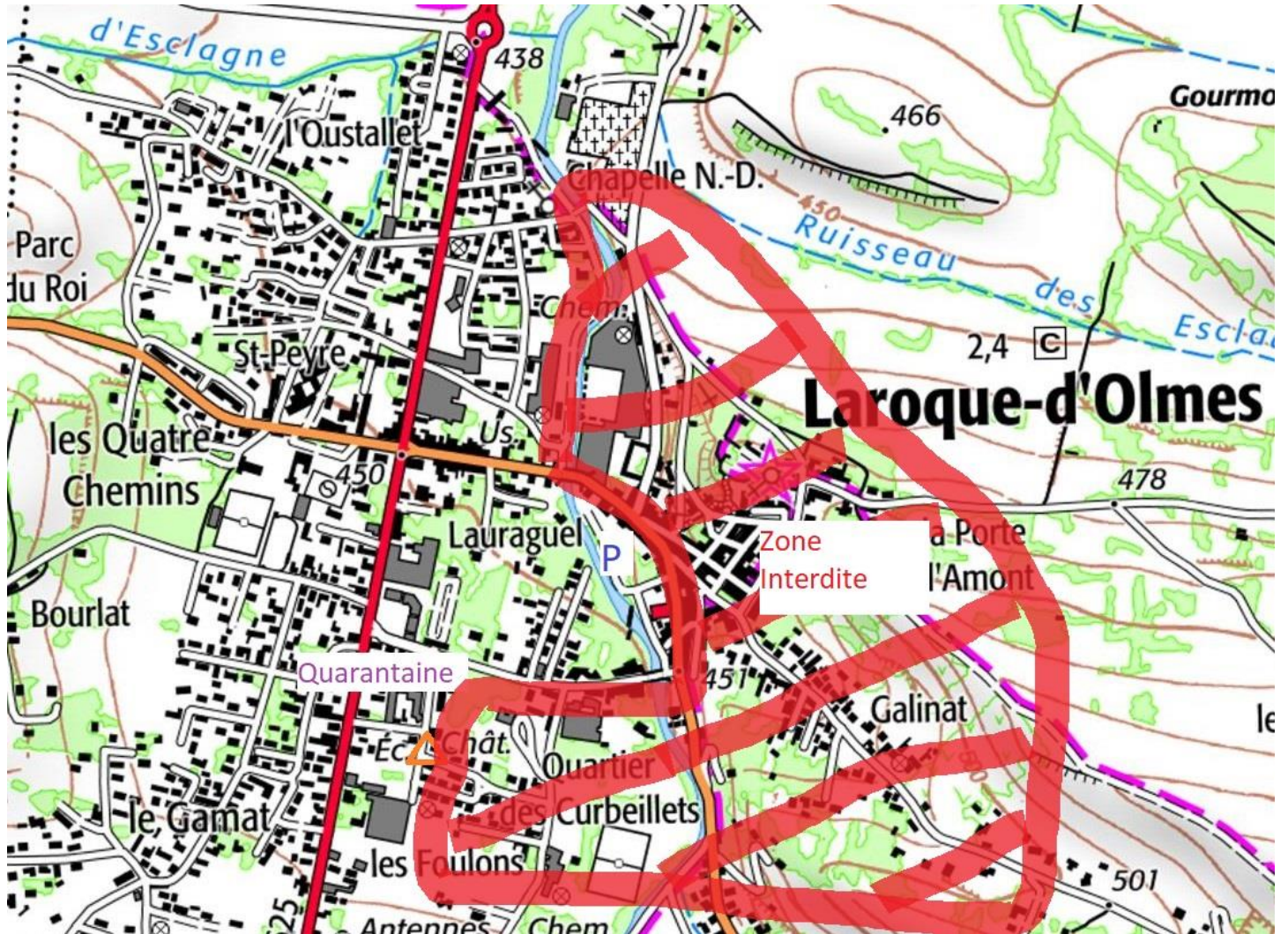
Pour les autres catégories, il n'y a pas de quarantaine. Les coureurs ne seront autorisés à patienter que sur le parking, sur la rue George Clémenceau et sur la zone d'échauffement (cf plan 2).

Ils pourront également encourager les coureurs à la balise spectacle au bout du parking (devant le tabac rue de l'Hôtel de Ville). Il est interdit à ces coureurs d'aller dans la zone interdite avant leur course.

Ils rejoindront le départ par le même itinéraire que celui de la quarantaine.



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



Plan 1 : Zone interdite, quarantaine et départ



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



**Plan 2: Zoom sur le parking, la zone de quarantaine et le départ**

