

Longue Distance Dimanche 15 mai 2022 Fitou (11)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Cote66
Directeur de course : Llantia Didier
Délégué/Arbitre : Claudie Berjoan (stagiaire Olivier Thomas)
Contrôleur des circuits : Henri Queyroi
Traceur : Fabien Tourneur
GEC : Fabien Tourneur

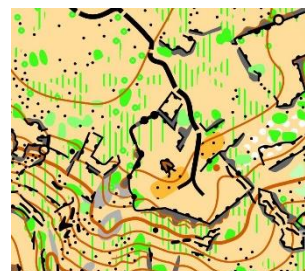
COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Fitou
Relevés : 2022
Cartographe : Léo Falcone
Échelle : 1/10000
Équidistance : 5m
Type de terrain : Garrigue, forêt de pins, pierriers et de nombreux murets



ACCÈS

Fléchage : les-cabanes-de-Fitou croisement
D6009 (N9) et D50
Distance parking-accueil : 100m
Coordonnées gps : 42.893498, 2.95806
Distance accueil-départ : 800 m
Distance arrivée-Gec/parking : 800m



HORAIRES

Accueil : à partir de 9h
Départ : de 10h à 12h
Au boitier, prise d'horaires sur place
Remise des récompenses : 13h à l'Arena
Fermeture des circuits : 14h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 8
Nombre de circuits initiation : 4



RÉSULTATS

Site : www.cote66.fr
Site FFCO : <http://cn.ffcorientation.fr/course/>
En direct sur :
<https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=22155&lang=fr>



SERVICES SUR PLACE

Toilettes sèches à l'Arena, merci de les utiliser.
Eau et ravitaillement à l'arrivée.
Défibrillateur et trousse de secours à l'arrivée.



€ TARIFS POUR CHAQUE COURSE

Licenciés FFCO :	19 ans et + : 9€	18 ans et- : 5€
Non-licenciés FFCO (avec certificat médical)		
Pass découverte (jusqu'au circuit jaune)	19 ans et + : 11€	18 ans et- : 7€
Pass compétition (circuit orange et +)	19 ans et + : 13€	18 ans et- : 9€
Location de puces : 2€		
Circuits jalonné à jaune hors chronométrage : Gratuit		

✓ INSCRIPTIONS

Jusqu'au 8 mai.

POUR TOUS LES COUREURS (licenciés et non licenciés) sur le site FFCO : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

€ PAIEMENT

Nous vous demandons de privilégier le paiement **par club**

- Soit par virement :
 - Cote66 : IBAN : FR7617106000381855975100039 / BIC : AGRIFRPP871 / Banque : crédit agricole méditerranée / Domiciliation : Perpignan
- Soit par courrier :
 - Chèque à l'ordre de « Cote66 »
 - Chez Karine Jules 3 rue des roses 66300 Trouillas
- Soit sur place :
 - **Le dimanche uniquement**
 - De préférence par chèque à l'ordre de « Cote66 ».

/!\ NON-LICENCIES et COUREURS ETRANGERS /!\

Pour les MAJEURS pour être chronométrés vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation en compétition datant de moins de 1 an

Pour les MINEURS pour être chronométrés vous devez fournir une « attestation relative à l'état de santé du sportif mineur » établissant que l'enfant a répondu « non » à toutes les questions du « questionnaire relatif à l'état de santé du jeune sportif mineur ».

Le certificat et l'attestation ci-jointe, sont à expédier par mail à clubcote66@gmail.com ou par courrier à Karine Jules 3 rue des roses 66300 Trouillas



CIRCUIT	MOYENNE DE TEMPS DES 3 PREMIERS	DISTANCE A TITRE INDICATIF (km)	DENIVELE A TITRE INDICATIF (m)
Violet long	70 mn	8.2	440
Violet moyen	60 mn	6.2	295
Violet court	45 mn	4.2	205
Violet très court	35 mn	2.2	85
Orange	40 mn	3.3	150
Jaune	35 mn	3.2	105
Bleu	25 mn	2.3	95
Vert	20 mn	1.8	75
Jalonné	20 mn	1.7	60

Circuits de couleurs suivant le Cahier des charges des courses régionales en Occitanie et le Guide des choix des circuits couleur de la LOCCO.

Règlement applicable : Règlement des courses Régionales en Occitanie



ATTESTATION SUITE AU QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE SON INSCRIPTION A UNE COMPETITION SPORTIVE

Je soussigné (e) _____

Exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur _____

atteste auprès de la Fédération Française de Course d'Orienteering avoir renseigné conjointement avec lui le questionnaire relatif à son état de santé (*questionnaire qui se substitue au certificat médical et qui est disponible en ligne à l'adresse https://www.ffcoorientation.fr/media/cms/page_media/75/Questionnaire_sant%C3%A9_sportif_mineur.pdf*) et que chacune des rubriques du questionnaire a donné lieu à une réponse négative.

A défaut, produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée en compétition *datant de moins de 6 mois.*

Date et signature du parent

