

Moyenne Distance  
Samedi 18 septembre 2021

Espira de l'Agly (Domaine de Montpins)



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Cote66 / Cdco66  
**Directeur de course :** Didier Llantia  
**Délégué/Arbitre :** Jérôme Cavarroc  
**Contrôleur des circuits :** Ray Hulse  
**Traceur :** Jérôme Boube  
**GEC :** Fabien Tourneur

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



## CARTE

**Nom :** Montpins  
**Relevés :** 2019 (maj 2021)  
**Cartographe :** Ray Hulse  
**Échelle :** 1/10000  
**Équidistance :** 5m  
**Type de terrain :** Garrigue, forêt de pins



## ACCÈS

**Fléchage :** à partir du rond-point autoroutier de l'A9, sortie n°41>Perpignan Nord

**Distance parking-accueil :** 0m

**Distance accueil-départ :** 1500 m

**Distance arrivée-Gec/parking :** 800m



## HORAIRES

**Accueil :** à partir de 12h

**Départ :** de 14h à 16h

Au boitier, prise d'horaires sur place

**Remise des récompenses :** 17h à l'Arena

**Fermeture des circuits :** 18h



## CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 8

**Nombre de circuits initiation :** 4



## RÉSULTATS

**Site :** [www.cote66.fr](http://www.cote66.fr)

**Site FFCO :** <http://cn.ffcorientation.fr/course/>



## SERVICES SUR PLACE

Toilettes sèches à l'Arena, merci de les utiliser.  
Jerricans d'eau en libre-service, merci de vous désinfecter les mains et de ne pas boire au robinet.  
Défibrillateur à l'arrivée  
Trousse de secours à l'arrivée et à la Gec.

Résultats en direct

Moyenne Distance

MONTPINS

Pour scanner, téléchargez l'app Unitag gratuite sur [unitag.io/app](http://unitag.io/app)



<i>CIRCUIT</i>	<i>MOYENNE DE TEMPS DES 3 PREMIERS</i>	<i>DISTANCE</i>	<i>DÉNIVELÉ à titre indicatif</i>
<b>Violet long</b>	35 mn	4,8 km	150 m
<b>Violet moyen</b>	35 mn	4 km	140 m
<b>Violet court</b>	30 mn	3 km	120 m
<b>Violet très court</b>	25 mn	2,4 km	90 m
<b>Orange</b>	22 mn	3 km	120 m
<b>Jaune</b>	22 mn	2,4 km	110 m
<b>Bleu</b>	20 mn	2 km	50 m
<b>Vert</b>	15 mn	1,7 km	50 m
<b>Jalonné</b>	15 mn	1,7 km	50 m

Circuits de couleurs suivant le Cahier des charges des courses régionales en Occitanie et le Guide des choix des circuits couleur de la LOCCO.

Règlement applicable : Règlement des courses Régionales en Occitanie





### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Cote66 / Cdco66  
**Directeur de course :** Lode Van Enis  
**Délégué/Arbitre :** Christine Ferrand / Ludovic Ruiz (stagiaire)  
**Contrôleur des circuits :** Jérôme Cavarroc  
**Traceur :** Fabien Tourneur  
**GEC :** Fabien Tourneur

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Collioure  
**Relevés :** 2021  
**Cartographe :** Léo Falcone  
**Échelle :** 1/4000  
**Équidistance :** 2,5m  
**Type de terrain :** Urbain, nombreuses ruelles et escaliers,  
nombreuses zones de terrasse de restauration



### ACCÈS

**Fléchage :** à partir de la sortie n°13  
« Collioure » sur la D914 - GPS :42.531023,  
3.054607

**Distance parking-accueil :** 100m

**Distance accueil-quarantaine :** 0m

**Quarantaine-départ :** 200 m

**Distance arrivée-Gec :** 100m

**Distance Gec- parking :** 700m



### HORAIRES

**Accueil :** A partir de 11h

**Quarantaine :** ouverture à 12h30, fermeture à 13h

**Départ :** selon les horaires attribués, de 14h à 16h pour les licenciés FFCO, en suivant pour les coureurs non licenciés et étrangers,

**Remise des récompenses :** 16h à l'espace GEC

**Fermeture des circuits :** 17h



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 5

**Nombre de circuits initiation :** 3



### RÉSULTATS

**Site :** [www.cote66.fr](http://www.cote66.fr)

**Site FFCO :** <http://cn.ffcorientation.fr/course/>



### SERVICES SUR PLACE

Toilettes dans la zone de quarantaine  
Parking réservé gratuit, suivez bien le fléchage FFCO  
Défibrillateur à l'arrivée  
Tousse de secours à l'arrivée et à la Gec.

Résultats en direct

SPRINT

COLLIOURE

Pour scanner, téléchargez l'app Unitag  
gratuite sur [unitag.io/app](http://unitag.io/app)



CIRCUIT	MOYENNE DE TEMPS DES 3 PREMIERS	DISTANCE ITINÉRAIRE IDÉAL	DÉNIVELÉ	CATÉGORIES CHAMPIONNAT DE LIGUE
Orange long	12-15 mn	3 km	75 m	H20 et +
Orange	12-15 mn	2,5 km	60 m	D20 et +
Jaune long	12-15 mn	2,4 km	30 m	H14 à H18
Jaune	12-15 mn	2,2 km	35 m	D14 à D18
Vert	12-15 mn	1,2 km	20 m	Hors championnat : Open, et D/H10 et 12

Circuits de couleurs suivant le Cahier des charges des courses régionales en Occitanie et le Guide des choix des circuits couleur de la LOCCO.

Règlement applicable : Règlement des courses Régionales en Occitanie





## € TARIFS POUR CHAQUE COURSE

<b>Licenciés FFCO :</b>	19 ans et + : 9€	18 ans et- : 5€
<b>Non-licenciés FFCO (avec certificat médical)</b>		
Pass découverte (circuit jaune et -) 19 ans et + : 11€	18 ans et- : 7€	
Pass compétition (circuit orange et +)	19 ans et + : 13€	18 ans et- : 9€
<b>Location de puces :</b>	2€	

## ✓ INSCRIPTIONS

Jusqu'au 5 septembre **exclusivement en ligne, pas d'inscription sur place.**

**POUR TOUS LES COUREURS** sur le site FFCO : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

Nous vous demandons de privilégier l'inscription **et** le paiement **par club**

**Le paiement se fait :**

- Soit par virement au coordonnées suivantes :
  - Cote66 : **IBAN** : FR7617106000381855975100039 / **BIC** : AGRIFRPP871 / **Banque** : crédit agricole méditerranée / **Domiciliation** : Perpignan
- Soit par chèque à l'ordre de « Cote66 » à l'adresse suivante :
  - Karine Jules 3 rue des roses 66300 Trouillas
- Soit sur place de préférence par chèque à l'ordre de « Cote66 ».

## /!\ NON-LICENCIES et COUREURS ETRANGERS /!\

**Pour les MAJEURS** pour être chronométrés vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation en compétition datant de moins de 1 an

**Pour les MINEURS** pour être chronométrés vous devez fournir une « attestation relative à l'état de santé du sportif mineur » établissant que l'enfant a répondu « non » à toutes les questions du « questionnaire relatif à l'état de santé du jeune sportif mineur ».

Le certificat et l'attestation ci-jointe, sont à expédier par mail à [clubcote66@gmail.com](mailto:clubcote66@gmail.com) ou par courrier à Karine Jules 3 rue des roses 66300 Trouillas

## i INFORMATIONS DIVERSES

### Accueil :

Un accueil est organisé pour chaque course. Nous demandons qu'il n'y ait qu'une seule personne par club qui s'y présente et de nous signaler toute absence de coureur.

### Consignes sanitaires :

- Vous devez être en possession d'un pass sanitaire en cours de validité.
  - Il sera vérifié à « **l'Atelier PASS** » de l'Arena par un bénévole désigné et un bracelet vous sera remis pour les 2 courses.
  - Vous devrez montrer ce bracelet au départ pour avoir le droit de prendre celui-ci.

**/!\ le bracelet doit être conservé les 2 jours au poignet et aucun bracelet de rechange ne sera donné /!\**

- Le port du masque est obligatoire sur toute la zone de course et ne doit être retiré qu'après le départ et être remis une fois arrivé.
- Le masque est obligatoire sur toute la commune de Collioure.
- Les gestes barrières et la distanciation doivent être observés selon les recommandations du ministère de la santé. Du gel hydroalcoolique sera mis à disposition.
- Respect d'une distance de minimum 2m entre 2 coureurs lors de la course Ne pas stationner au poste, se décaler pour lire sa carte si besoin.



### Consignes de course :

- Les coureurs sont soumis au code de la route durant toute la durée des courses.
- Sur le sprint de Collioure, 3 passages protégés obligatoires sont aménagés pour traverser la D114. Il est autorisé de longer la voie sur les trottoirs mais traverser doit obligatoirement se faire par l'un de ces 3 points au risque d'être disqualifié. Des signeurs seront sur place pour assurer la sécurité des coureurs et le respect des règles.



- Respect du fair-play attendu de chaque coureur, notamment de ne pas dévoiler les circuits aux autres participants non partis.



## Championnat de ligue course d'orientation sprint 19 septembre 2021 Collioure



## ATTESTATION SUITE AU QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE SON INSCRIPTION A UNE COMPETITION SPORTIVE

Je soussigné (e) \_\_\_\_\_

Exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur \_\_\_\_\_

atteste auprès de la Fédération Française de Course d'Orienteering avoir renseigné conjointement avec lui le questionnaire relatif à son état de santé (*questionnaire qui se substitue au certificat médical et qui est disponible en ligne à l'adresse [https://www.ffcoorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/75/Questionnaire\\_sant%C3%A9\\_sportif\\_mineur.pdf](https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/Questionnaire_sant%C3%A9_sportif_mineur.pdf)*) et que chacune des rubriques du questionnaire a donné lieu à une réponse négative.

**A défaut, produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée en compétition *datant de moins de 6 mois.***

Date et signature du parent

