



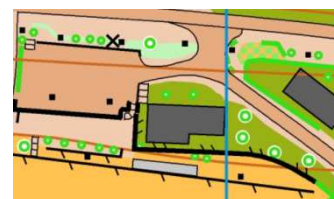
# INVITATION DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2020

~~~~~  
**CHAMPIONNAT DE LIGUE DE SPRINT  
QUALIFICATIF AU CHAMPIONNAT DE FRANCE  
COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL**



**IMPORTANT : EN RAISON DE LA COVID19, l'organisation est susceptible d'être annulée par les autorités administratives et ce même quelques de jours avant la course. C'est pourquoi avant de faire votre déplacement assurez vous que la manifestation aura bien lieu en consultant notre page facebook, ou le site internet de notre club, ou l'agenda fédéral.**

- Lieu :** Castelnau de Levis - 81 150 - Tarn
- Fléchage - Accès :** A partir de 8h30. En venant d'Albi ou de Labastide de levis, au croisement de la D1 et du chemin du Puy de Bonnafous suivre le fléchage "Course d'orientation". Coordonnées GPS du début du fléchage : **43.938060, 2.085309**
- Organisation :** Club Albi RESSORT (8106 OC)
- Contact et renseignements :** Yannick Bosch, Tél : 06 69 32 66 80  
Mail : [yannickbosch@hotmail.fr](mailto:yannickbosch@hotmail.fr), Web : <http://ressort.albi.free.fr>
- Traceur :** Louis-Pierre Piludu (stagiaire) **Contrôleur :** Laurent Audouin (Parrain)
- Délégué-Arbitre :** Christian Escudé **G.E.C. :** Jean-françois Bonnet
- Directeur de course :** Yannick Bosch parrainé par Christian Laval
- Règlement :** Suivant le règlement des championnats de Ligue en Occitanie
- Carte :** Carte « Castelnau de Levis » – Echelle 1/4 000<sup>ème</sup>, équidistance 5 m.  
Cartographe : Olivier Thomas fin juin 2020



**Terrain :** quartiers résidentiels, vieux village, ruelles, escaliers, zones ouvertes, forte dénivelée par endroits.

**IMPORTANT :** Le village de Castelnau est interdit aux compétiteurs jusqu'au départ de leur course. Nous comptons sur votre éthique sportive !

**Amis camping-caristes,** si besoin contactez nous pour trouver des solutions pour passer la nuit du 12 au 13.

## INFORMATIONS IMPORTANTES COVID19

Ces **informations** sont valables à compter de la rédaction de cette invitation, elles sont **susceptibles d'évoluer d'ici le jour de la course**. Nous sommes à la 4ème version des consignes fédérales depuis le mois de mars.

### MATERIEL INDIVIDUEL :

Le matériel personnel : puce électronique, boussole... ne doivent **ni être partagés, ni échangés**.

**Prévoir individuellement un masque, savon et eau ou gel hydro-alcoolique** pour le lavage des mains sur le terrain.

Éviter tout contact des mains avec le visage. Pour ce faire il est recommandé de s'attacher les cheveux ou de porter un **bandeau**, ...

### DEPLACEMENTS HORS PRATIQUE :

Dans le **parking** : les participants doivent mettre un masque en cas où la **distanciation physique minimale d'un mètre ne peut être respectée**.

**Pour les déplacements** : parking => accueil, parking=> départ, arrivée=>GEC, GEC=>parking : **Port du masque obligatoire lorsque la distance d'au moins 1 m entre 2 personnes n'est pas assurée**

**Accueil** : les personnes de l'accueil porteront un masque, du gel hydro-alcoolique sera à disposition. Une distance de 1 mètre sera mise en place entre les personnes de l'accueil et les coureurs. Pour les licenciés, l'accueil devra autant que possible se **limiter aux responsables de clubs**. Si mauvais temps l'accueil sera positionné dans un bâtiment, s'il fait beau temps, il sera installé à l'extérieur du bâtiment. Dans les deux cas, La **distance d'un mètre devra être respectée à l'attente dans la zone d'accueil**. Si l'accueil se fait à l'intérieur les personnes devront obligatoirement porter un masque dès l'entrée du bâtiment.

**Toilettes** : des toilettes seront à disposition **au niveau de l'accueil** mais **pas dans la zone de quarantaine**. Pensez à prendre vos dispositions. Les toilettes au niveau de l'accueil sont dans un bâtiment, le port du masque sera obligatoire et du gel hydro-alcoolique sera à disposition.

**Zone de quarantaine** : Elle se fera dans un espace ouvert (pré). Si mauvais temps, prévoyez un abri personnel, que vous pourrez venir récupérer après votre pratique. **La distanciation physique étant compliquée à tenir, le port du masque sera obligatoire, y compris pour l'échauffement**. Toute personne sans masque ne pourra pas accéder à la quarantaine.

**Atelier départ** : Les personnes seront au maximum 10 dans chaque sas de l'atelier départ. **Un espacement d'un mètre devra être respecté entre tous les participants dans chaque sas**. Chaque sas doit être espacé d'un mètre d'un autre sas. Nous vous remercions pour votre collaboration dans le respect de ces consignes.

**Atelier arrivée** : le couloir d'arrivée sera large 3 mètres afin de permettre le dépassement, deux boitiers « arrivée » seront installés. **Les personnes arrivées doivent quitter de suite la zone**. Comme il s'agit d'un sprint et que le temps de course est court et le parking très proche, il n'y aura **pas de collation à l'arrivée**.

**Les cartes des coureurs ne seront pas collectées après les courses.**

**Atelier GEC** : La **distance d'un mètre devra être respectée à l'attente dans le couloir GEC pour le vidage de puce SI**. Un espace de un mètre devra être respecté aussi entre le responsable GEC et les coureurs qui viennent vider leur puce. Il n'y aura **pas d'affichage des résultats**. Ils seront publiés sur la page facebook du club et sur notre site internet.

## CONSIGNES POUR LA PRATIQUE

### Extrait des consignes fédérales

- Rappel des règles éthiques : il est interdit de se suivre en CO.
- La **distance minimum entre 2 pratiquants doit être de 2 m**.
- De même, à l'approche d'un poste, le pratiquant le moins rapide doit laisser la priorité et une distance de 2 m avec un éventuel autre pratiquant.
- **Ne pas stationner au poste**, se décaler du poste pour lire la carte si besoin.
- Eviter tout contact avec le matériel commun (jalons, balises, piquets, boîtiers de chronométrage), poinçonnage au doigt électronique
- Pour l'après la pratique, prévoir un sac plastique dans lequel le participant regroupera ses vêtements de course pour les mettre au lavage
- Et veiller à se laver les mains régulièrement.

## INFORMATIONS SECURITE

Sur les voies de circulation des véhicules terrestres à moteur, les coureurs ne seront pas prioritaires par rapport aux véhicules.

Lors de la course la **traversée de la départementale D1 ne sera possible que par deux passages protégés par la présence de signaleurs**. La D1 pourra, si besoin, être longée le long de trottoirs ou de pistes cyclables.

## INFORMATIONS CIRCUITS INSCRIPTIONS DISTANCES HORAIRES

### Circuits :

| Dénomination du circuit | Temps du vainqueur | Catégories championnat de ligue            |
|-------------------------|--------------------|--------------------------------------------|
| Orange Long             | 12-15 min          | H20 et +                                   |
| Orange                  | 12-15 min          | D20 et +                                   |
| Jaune Long              | 12-15 min          | H14 à H18                                  |
| Jaune                   | 12-15 min          | D14 à D18                                  |
| Vert                    | 12-15 min          | Hors championnat :<br>Open, et D/H10 et 12 |

**Inscriptions Licenciés** : - En ligne sur le site FFCO au plus tard le lundi 07 septembre au soir par le site fédéral à l'adresse : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

La **course est qualificative pour le championnat de France de sprint** qui aura lieu à Béziers le 24 octobre (seuls les coureurs licenciés FFCO de la ligue Occitanie **inscrits sur le circuit correspondant à leur catégorie pourront prétendre à une qualification au CF**, le quota de qualifiés pour l'Occitanie : est de 6JD; 5JH; 5D et 9H .

**IMPORTANT** : Les **inscriptions tardives des licenciés**, c'est-à-dire après le 07 septembre minuit, **ne seront pas prises en compte** en raison de la nécessité de la composition des grilles de départ et de **validation des grilles par l'arbitre**.

Le **paiement des inscriptions** aux courses des licenciés se fera **par le responsable de club** afin de limiter le nombre de personnes à l'accueil (Privilégiez le règlement par chèque ou virement bancaire). Un pointage des présents et absents sera fait pendant la quarantaine afin **d'éviter aux coureurs de se présenter à l'accueil avant le début de la quarantaine**.

**Inscriptions non licenciés** : contacter Paulette Vicente – mél : [ressort.albi@laposte.net](mailto:ressort.albi@laposte.net) OU **06 33 87 61 64**  
Pour les non licenciés, inscription sur Doodle <https://doodle.com/poll/egby6anz494yg4qr> avant le 07 septembre 2020 à minuit.

Merci de nous faciliter le travail en écrivant clairement et en entier **Nom, prénom, année de naissance, numéro de puce SI** (si chronométrage) et en mettant 1 coureur par ligne.

Les non licenciés qui souhaitent **être chronométrés** doivent nous faire parvenir leur certificat médical par mail au plus tard le 07 septembre 2020 à minuit.

Seuls les préinscrits seront sûrs d'avoir une carte le jour de la manifestation sportive.

Privilégiez le règlement par chèque ou espèces, car nous n'aurons pas de terminal carte bancaire.

**IMPORTANT** : En raison de la COVID19, Il n'y aura pas de location de puces pour les non-licenciés.

### Précisions sur les licences journées pour les non-licenciés :

|                                       | Pass'Compet              | Pass'Découverte              | Pass'Découverte famille <sup>2</sup> |
|---------------------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Circuits accessibles</b>           | Orange et Orange long    | vert, jaune, jaune long      | vert, jaune, jaune long              |
| <b>Certificat médical<sup>1</sup></b> | Obligatoire              | Obligatoire si chronométrage | Pas de chronométrage                 |
| <b>Durée de validité</b>              | Jour de la manifestation | Jour de la manifestation     |                                      |

<sup>1</sup> Pour être chronométré, un coureur non-licencié à la F.F.C.O. devra présenter un certificat médical de « **non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition** » ou « **de non contre-indication à la pratique du sport en compétition** » **datant de moins d'un an.**

<sup>2</sup> Pour trois personnes minimum résidant au même domicile

### Tarifs des inscriptions

| Tarifs          | Licenciés FFCO <sup>1</sup> | Non-licenciés |                 |                         |
|-----------------|-----------------------------|---------------|-----------------|-------------------------|
|                 |                             | Pass'Compet   | Pass'Découverte | Pass'Découverte famille |
| 19 ans et plus  | 8 euros                     | 12 euros      | 10 euros        | 20 euros                |
| 18 ans et moins | 4 euros                     | 8 euros       | 6 euros         |                         |

<sup>1</sup> Les licenciés Loisir-santé FFCO inscrits en club peuvent s'inscrire sur les circuits allant du vert, et jusqu'au niveau jaune long. Et les licences découverte compétition réservées aux adultes inscrits en club permettent de s'inscrire aux courses en compétition jusqu'au niveau jaune long.

*Les tarifs pour les non-licenciés incluent une assurance-journée.*

**Distances** : Parking - Accueil : de 25 m à 10 m / Accueil – Zone de quarantaine : 700 m / Arrivée- Accueil : 350 m

**Restauration** : pas de restauration en raison de la COVID19.

### Horaires :

#### Participants licenciés et non-licenciés chronométrés :

Accueil à partir de 8 h 45

La liste des horaires de départs sera affichée à l'accueil et dans la zone de quarantaine.

**Ouverture de la quarantaine** : 9 h 15

**Fermeture de la quarantaine** : 9 h 30

Premiers départs : 10 h (licenciés), non-licenciés en suivant

#### Participants licenciés loisirs et non-licenciés non chronométrés :

accueil à partir de 10h30.

Afin de limiter la fréquentation sur les circuits, les départs débiteront vers 11h après les chronométrés.

**Récompenses** : Pas de remise de récompenses en raison de la COVID19. Les responsables de club pourront venir récupérer les médailles de la coupe individuelle Occitanie 2019 pour les jeunes (les trois premiers de chaque catégorie dames et hommes, voir classement sur le site internet de la ligue Occitanie :

<http://www.ligue-oc-co.com/resultats-classement-2019/> ).

**Fermeture des circuits à 13h00.**