



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Championnat de Ligue Occitanie de Relais

04 Octobre 2020

Forêt du Montagnol (Fontrieu 81)



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Azimut Orientation Castres

Directeur de course : Audouin Laurent

Délégué, Arbitre : Ramblière Frédéric

Contrôleur des circuits : Berbett Luc et parrain du traceur

Traceur : Gariglio Stéphan (stagiaire parrain Luc Berbett)

GEC : Gimeno Stéphane

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON

IMPORTANT : EN RAISON DE LA COVID19 et des contraintes administratives l'organisation de la course peut être morfié voire même annulée en dernière minute, c'est pourquoi avant de faire votre déplacement assurez-vous que la manifestation aura bien lieu en consultant notre page du club, ou l'agenda fédéral.



CARTE

Nom : Montagnol

Relevés : 2014 avec remises à jours 2018 et 2020

Cartographe : Pellegrin Alain

Échelle : 10 000

Équidistance : 5 M

Type de terrain : Forêt en terrain granitique.



ACCÈS

Fléchage : depuis Ferrières (81260), D66 puis D155 Maison Forestière (Kiosque) de la forêt de Montagnol (parking). **Il faudra continuer la route pour rejoindre la zone de dépose minute au hameau la Daurelié (400m du départ).** Puis retour au parking à 1,8 km pour tous les véhicules et navette organisateurs pour les chauffeurs. **Ceci évitera de traverser la zone de course.**

Coordonnées GPS : 43.693048, 2.455828

Distance parking-accueil : 400M

Distance accueil-départ : 50m

Distance arrivée-accueil : 50m



HORAIRES

Accueil : A partir de 9h

Départ : Voir tableau ci-dessous

Pas de remise des récompenses pour cause de précautions sanitaires.

Fermeture des circuits : 14h



CIRCUITS

Voir tableaux ci-dessous



RÉSULTATS

<https://azimut-orientation-castres.jimdo.com/>

Relais suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



SERVICES

Pas de buvette pour cause de précautions sanitaires dues au COVID19



INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au **30/09/2020** à minuit.

Pour les non licenciés par mail : azimut.o.castres@gmail.com jusqu'au **30/09/2020** ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

Audouin Laurent 06 87 43 35 51 et par mail : azimut.o.castres@gmail.com



INFORMATIONS IMPORTANTES COVID19

Ces **informations** sont valables à compter de la rédaction de cette invitation, elles sont **susceptibles d'évoluer d'ici le jour de la course.**

MATERIEL INDIVIDUEL :

Le matériel personnel : puce électronique, boussole... ne doivent **ni être partagés, ni échangés.**

Prévoir individuellement un masque, savon et eau ou gel hydro-alcoolique pour le lavage des mains sur le terrain. Éviter tout contact des mains avec le visage. Pour ce faire il est recommandé de s'attacher les cheveux ou de porter un bandeau, ...

DEPLACEMENTS HORS PRATIQUE :

Dans le **parking** : les participants doivent mettre un masque en cas où la **distanciation physique minimale d'un mètre ne peut être respectée.**

Pour les déplacements : parking => accueil, parking=> départ, arrivée=>GEC, GEC=>parking : **Port du masque obligatoire lorsque la distance d'au moins 1 m entre 2 personnes n'est pas assurée.**

Accueil : les personnes de l'accueil porteront un masque, du gel hydro-alcoolique sera à disposition. Une distance de 1 mètre sera mise en place entre les personnes de l'accueil et les coureurs. Pour les licenciés, l'accueil devra autant que possible se **limiter aux responsables de clubs.** La distance d'un mètre devra être respectée à l'attente dans la zone d'accueil.

Atelier départ : Un espacement d'un mètre devra être respecté entre tous les participants dans chaque sas.

Atelier arrivée : le couloir d'arrivée sera large 3 mètres afin de permettre le dépassement, deux boîtiers « arrivée » seront installés. Les personnes arrivées doivent quitter de suite la zone. Il n'y aura pas de collation à l'arrivée.

Atelier GEC : La distance d'un mètre devra être respectée à l'attente dans le couloir GEC pour le vidage de puce SI. Un espace d'un mètre devra être respecté aussi entre le responsable GEC et les coureurs qui viennent vider leur puce.

Pendant la course : La distance minimum entre 2 pratiquants doit être de 2 mètres. De même, à l'approche d'un poste, le pratiquant le moins rapide doit laisser la priorité et une distance de 2 m avec un éventuel autre pratiquant. Ne pas stationner au poste, se décaler du poste pour lire la carte si besoin. Éviter tout contact avec le matériel commun (jalons, balises, piquets, boîtiers de chronométrage), poinçonnage au doigt électronique.



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Championnat de ligue des clubs d'Occitanie (possibilité d'OPEN sans prétendre au titre)

3 coureurs d'un même club avec au minimum une dame. Tous les panachages d'âges et de sexe autorisés (H/D 16 et +)

	Temps de référence	Distance en km - dénivelé en m	Niveau Technique	Départ : 10H	Tarif équipe : 25€
1	40'	4.2 km - 110m	Violet		
2	30'	3.3 km - 75m	Orange		
3	40'	4.2 km - 110m	Violet		

Championnat de ligue des clubs d'occitanie Jeunes (possibilité d'Open sans prétendre au titre)

2 coureurs d'un même club H/D14 et H/D 16

	Temps de référence	Distance en km - dénivelé en m	Niveau Technique	Départ : 10h40	Tarif équipe: 10€
1	30'	2.8 km - 100m	Jaune		
2	30'	2.8 km - 100m	Jaune		

Championnat de ligue des clubs d'Occitanie Mini-Jeunes (possibilité d'Open sans prétendre au titre)

2 coureurs d'un même club H/D 10 et H/D 12

	Temps de référence	Distance en km - dénivelé en m	Niveau Technique	Départ : 11h	Tarif équipe : 10€
1	20'	2.1 km - 50m	Vert		
2	20'	2.1 km - 50m	Vert		

Pour les Non licenciés rajouter 4€ par Pass'O et 3€ si location de puce

Nota : les sur-classements autorisés pour les jeunes sont décrits dans le Guide de choix des circuits de couleur Ligue OCC

