



PUBLIC CONCERNÉ

Pratiquant la course d'orientation depuis au moins un an
Maîtriser les principales commandes du logiciel Ocad dans l'élaboration de parcours



PROGRAMME

Session 1 :

23 novembre :

9h00-12h00 : Présentation du stage, fondamentaux de l'apprentissage, règles à l'acte éducatif et pédagogiques

14h00-19h00 : Construction séance « type ». Terrain : séance pratique
« Fondamentaux techniques »

24 novembre :

8h30-12h30 : Formation du coureur et méthode fédérale, présentation et manipulation d'OCAD

14h00-17h00 : Terrain : épreuves d'évaluation de maîtrise de l'activité

Session 2 :

7 décembre :

9h00-12h00: Travail personnel, préparation d'une séance d'apprentissage

13h30-18h30 : Terrain : Épreuve de mise en situation pédagogique, dont une heure pour la préparation de la séance (pose). Retour en salle : « CO à la carte ». Réglementation

8 décembre :

8h00-12h30 : Terrain : épreuve de mise en situation pédagogique, dont une heure pour la préparation de la séance

14h00-16h30 : Terrain : épreuve de mise en situation pédagogique, dont une heure pour la préparation de la séance. Bilan final



TARIFS

Repas pour la pause déjeuner du samedi : 12,75€

Panier repas pour la pause déjeuner du dimanche : 8,50€, ou casse-croûte tiré du sac

Demi-pension : 31,25€ dortoir avec sanitaire hors chambre. 36,25€ avec douche dans la chambre





ACCÈS

MJC Narbonne : COORDONÉES GPS : 43.185399 N - 3.003232 O

Parking gratuit à proximité, mais limité en nombre de places. Nombreuses places :
boulevard Marcel Sembat



LOGISTIQUE

Matériel par stagiaire :

- Tenue de CO
- Cahier pour prise de notes
- Ordinateur portable avec la version OCAD 11 ou ultérieur (version : traçage)

Voir avec votre club pour les ordinateurs portables et pour la version OCAD (certains clubs ont des versions OCAD pour le traçage). Pour ceux qui n'ont jamais utilisé le logiciel, j'ai un tutoriel qui peut vous aider à maîtriser la base nécessaire pour un animateur.

Hébergement et repas :

MJC Narbonne
Place Salengro



INSCRIPTIONS

Inscription : confirmer votre inscription avant le 10 novembre à l'adresse suivante
bene.tisseybopp@free.fr



CONTACT

Bénédicte Tisseyre-Bopp
Mél : bene.tisseybopp@free.fr
Fixe : 0468798184





LIGUE
OCCITANIE
DE COURSE
D'ORIENTATION

ANNONCE DE STAGE

FORMATION ANIMATEUR DE COURSE D'ORIENTATION

LIEU: NARBONNE

DATE: 23-24 NOVEMBRE ET 7-8 DÉCEMBRE 2019



Course d'Orientation
Fédération Française

Portable : 0782276361

