

**Lieu :** Forêt de Sivens (Ruisseau de Sivens)

**Organisation :** Balise Orientation Albigeoise.

**Contact Renseignements :** Balise Orientation Albigeoise 06.70.06.92.89  
[escudie.c81@gmail.com](mailto:escudie.c81@gmail.com)

**Inscriptions :** Avant le 23 mai 2019 minuit pour impression des cartes  
**Sur Doodle :** <https://doodle.com/poll/tm8mdmr73igpm6nf>

**Possibilité de s'inscrire sur place dans la limite des cartes disponible.**

Tarifs :	Licenciés	non licenciés non chronométré	non licenciés chronométré
19 ans et plus	4 euros	7 euros	10euros
18 ans et moins	3 euros	6 euros	9euros
Pour les adhérents du club BOA gratuit			

Location de puces 3 euros, caution 30 euros ou carte d'identité

Pour les non licenciés FFCO qui désirent être chronométrés,  
Certificat médical de non contre indication à la pratique de la C.O. en compétition datant de moins d'un an.

**Accueil :** 4km est du hameau les Barrières sur la D5

**Distances :** Accueil – Parking : 50 m Accueil -départ : 0 m - Accueil - arrivée : 0 m

**Horaires :** Accueil à partir de 12h Prise des horaires de départ sur place  
Départ au boîtier entre 13 h 00 et 15 h .  
*Mais pas moins de 4 mn entre deux coureurs d'un même club sur le même circuit*  
Fermeture des circuits 16h00.

**Fléchage :** centre village des Barrières, « Les barrières »

**Terrain :** Vallonné, forêt dense par endroit, de nombreuses charbonnières et ravines.

**Carte :** "Forêt Ruisseau de Sivens (extrait Nord)" révision septembre 2018  
Echelle 1/10000 VIOLET , JAUNE et Vert - Equidistance 5 m.

**Circuits :** 3 circuits de course régionale  
VIOLET : 4000 m dénivelé 180 m environ  
JAUNE : 2900 m dénivelé 125 m environ  
VERT : 1800 m dénivelé 45 m environ

**Organisateur :** Christian ESCUDIE