



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

REGIONALE N°5  
LONGUE DISTANCE – GAGES LE HAUT (12)  
Dimanche 19/05/2019



## INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** CENT VALLEES ORIENTATION 12 (OC-1202)  
**Directeur de course :** Isabelle Champtiaux  
**Délégué-Arbitre :** Christian Laval (stagiaire) Frédéric Ramblière (parrain)  
**Traceur :** Isabelle Champtiaux  
**Contrôleur des circuits :** Philippe Bailly  
**GEC :** Marion Sudres / Michael Baudry

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



## CARTE

**Nom :** « La Cayrouse » - 2013-D12-04  
**Relevés :** 2013 (base de 1997)  
**Cartographes :** Dionisie Rosca

**Échelle :** 1/10 000 sur tous les circuits

**Équidistance :** 5 m

**Type de terrain :** Causse semi-ouvert, Nombreuses dolines



## ACCÈS

**Fléchage :** Sur la N88 entre Rodez et Gages, env. 1 km avant Gages vers le « jardin des bêtes »  
Accueil au stade de Gages (44°24'07.5"N 2°41'57.2"E)  
**Distance parking-accueil :** 100m  
**Distance accueil-départ :** 1300 m (30mn)  
**Distance arrivée-accueil :** 1300m



## HORAIRES

**Accueil :** A partir de 9H  
**Départ :** 10h à 12h  
**Remise des récompenses :** 13h30  
**Fermeture des circuits :** 14h00



## CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 10  
Détails des circuits page suivante.



## RÉSULTATS

**Site :** <http://www.cdco12.com> ;  
<https://www.facebook.com/CVO12>  
**Site FFCO :** <http://cn.ffcorientation.fr/course/>



## SERVICES

Buvette



## TARIFS

**Licenciés FFCO :** 19 ans et + : 9 €      18 ans et - : 5 €  
**Non-licenciés FFCO :** 19 ans et + : 12 €      18 ans et - : 8 €  
**Pass familles (non classés) :** 22 €  
**Location de puce :** 3 €  
**Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée :** 2 €



## INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au lundi 13 mai à minuit.  
Pour les non licenciés par mail : [isabelle.champtiaux@gmail.com](mailto:isabelle.champtiaux@gmail.com) jusqu'au 13 mai ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

**!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**



## CONTACT

Mail : [isabelle.champtiaux@gmail.com](mailto:isabelle.champtiaux@gmail.com) Tel. : 0632254764

Site internet : <http://www.cdco12.com>

Facebook : <https://www.facebook.com/CVO12>



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## Détail des circuits : LONGUE DISTANCE

<b>CIRCUIT</b>	<b>TEMPS DU VAINQUEUR (min)</b>	<b>DISTANCES (Km)</b>	<b>DENIV. (m)</b>
Violet long	70	9,1	185
Violet moyen	60	7,2	170
Violet court	45	4,3	95
Violet court bis	35	3,6	75
Orange	40	4,0	85
Jaune long	/	6,3	80
Jaune	35	3,6	80
Bleu	25	3,0	45
Vert	20	2,1	40
J (Jalonné)	20	2,4	25

