



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : FIGEAC NATURE ORIENTATION (OC-4601)
Directeur de course : Frédéric Ramblière
Délégué-Arbitre : Isabelle Champtiaux
Traceur : Philippe Bailly
Contrôleur des circuits : Joël Trémoulet
GEC : Marc Pivaudran / François Traskalsy

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : « Les Garrigues » - 2014-D46-60
Relevés : 2014 + extension 2017
Cartographes : B. Marchegay

Échelle : 1/10 000 sur tous les circuits

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Causse semi-ouvert,
nombreux éléments rocheux.



ACCÈS

Fléchage : Centre bourgs de Frontenac et Faycelles
Distance parking-accueil : 100m
Distance accueil-départ : 1000m et 60m+ (**20mn**)
Distance arrivée-accueil : 0m



HORAIRES

Accueil : A partir de 9H
Départ : 10h à 12h
Remise des récompenses : 13h30
Fermeture des circuits : 14h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 11
Nombre de circuits initiation : 8
Détails des circuits page suivante.



RÉSULTATS

Site : <http://www.fino46.org/>
Site FFCO : <http://cn.ffcorientation.fr/course/>



SERVICES

Buvette



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 9 € 18 ans et - : 5 €
Non-licenciés FFCO : 19 ans et + : 12 € 18 ans et - : 8 €
Pass familles (non classés) : 22 €
Location de puce : 3 €



INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au mercredi 10 avril à minuit.
Pour les non licenciés par mail : fino46@orange.fr jusqu'au 10 avril ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

Mail : fino46@orange.fr Tel. : 0673461961
Site internet : <http://www.fino46.org>
Facebook : <https://www.facebook.com/figeac.nature.orientation/>



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Détail des circuits : CHAMPIONNAT DE LIGUE OCCITANIE LONGUE DISTANCE

CIRCUIT	TEMPS DU VAINQUEUR (min)	CATEGORIES DE REFERENCE **	DISTANCES (Km)	DENIV. (m)
Violet long *	90	H21, H20, H35	9,5	300
Violet moyen	70	D21, D20, D35 H18, H40, H45	7,7	230
Violet court *	50	D18, D40, D45, H50, H55, H60, H65	5,9	150
Violet court bis	40	D50, D55, D60, D65, D70+, H70+	3,6	60
Orange*	55	H16	5,8	150
orange bis	45	D16	3,7	70
Jaune long *	/	/	5,5	120
Jaune *	35	D14, H14	3,4	90
Bleu *	25	D12, H12	3,4	50
Vert *	20	D10, H10	2,7	40
J (Jalonné) *	20	/	2,1	30

* Circuits ouverts aux non-licenciés

** en GRAS les catégories pour lesquels ce championnat est qualificatif pour les Championnats de France LD

Attention ! Les parcours violet long, violet moyen, violet court, orange et orange bis sont particulièrement longs car c'est un Championnat de Longue distance qualificatif au championnat de France (longueurs plus importantes qu'une course régionale classique).

Nos partenaires :

