|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| LOCCO N° 15 |
| Le dimanche 18 novembre 2018 |
| Saint Antonin Noble Val (82) |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **INFORMATION GÉNÉRALES** |  |
| **Organisation :** CDCO 82  | **COURSE COMPTANT POUR****LE CLASSEMENT NATIONAL****OUI** |
| **Directeur de course :** Pierre Roch |
| **Délégué/ Arbitre :** Laurent Audouin |
|   |
| **Contrôleur des circuits :** Christine Scholz |
| **Traceur :** Alain Clouet |
| **GEC :** Jeremy Scholz  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **CARTE** |  |
| **Nom :** Le clot de Mérigot | **Échelle : 1/10000** |
| **Relevés :** 2018 | **Équidistance : 5 m** |
| **Cartographe : Alain Pelligry** | **Type de terrain : Causse** |
|  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ACCÈS** |  |  | **HORAIRES** |
| **Fléchage :** jonction D958 /D19 |  | **Accueil :** A partir de 9h |
| **Distance parking-accueil : 100m** | **Départ :** Au boitier en 10h et 12h |
| **Distance accueil-départ :** 500m | **Récompenses et hommage:** 13h30 |
| **Distance arrivée-accueil : 200m** | **Fermeture des circuits :** 14h |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **CIRCUITS** |  |  | **RÉSULTATS** |
| **Nombre de circuits compétition :** 8 |  | **Site LOCCO :** [**http://www.ligue-oc-co.com/resultats-classement/**](http://www.ligue-oc-co.com/resultats-classement/) **Site FFCO :** <http://cn.ffcorientation.fr/course/> |
| **Nombre de circuits initiation :** 2 |

Circuits de couleurs suivant le Cahier des charges des courses régionales en Occitanie et le Guide des choix des circuits couleur de la LOCCO.

Règlement applicable : Règlement des courses Régionales en Occitanie

|  |  |
| --- | --- |
|  | **SERVICES** |
| Buvette |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **TARIFS** |
| **Licenciés FFCO :** 19 ans et + : 8 € 18 ans et - : 4 € |
|  | **Non-licenciés FFCO :** Découverte : 19 ans et + : 10 € 18 ans et - : 6€ Compétition : 19 ans et + : 12 € 18 ans et - : 8€ |
|  | **Location de puce :** 3€**Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée :** 2€ |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **INSCRIPTIONS** |
| Pour les licenciés, sur le site FFCO : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> jusqu’au 14/11/18 à minuit.Pour les non licenciés par mail : roch.pierre@wanadoo.fr jusqu’au 14/11/18 ou sur place dans la limite des cartes disponibles. |
|  |  |
|  | ***/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d’inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d’orientation, en compétition.*** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **CONTACT** |
| Pierre Roch / roch.pierre@wanadoo.fr / Tel : 06 08 06 28 13 |

|  |  |
| --- | --- |
| **CIRCUIT** | **TEMPS DU VAINQUEUR** |
| **Violet long** | 70’ |
| **Violet moyen** | 60’ |
| **Violet court** | 50’ |
| **Violet court bis** | 40’ |
| **orange** | 40‘ |
| **Jaune long** | 60‘ |
| **Jaune** | 35‘ |
| **Bleu** | 25‘ |
| **Vert** | 20‘ |
| **Jalonné** | 20’ |











**Après cette course régionale, nous vous invitons à participer à une course au téléphone Mobile dans la vieille ville de Saint Antonin Noble Val. Ceux qui ont participé aux O5 DIAS de cet été à Guardo, vous retrouverez ce format de course ludique avec plaisir.**

**Pour les autres quelques explications :**

* **C’est une course en binôme où l’un a la carte et un téléphone et l’autre a le carton de contrôle et un téléphone.**
* **Le premier reste dans la zone de départ et essais d’expliquer à partir de la carte l’itinéraire à celui qui court avec le carton de contrôle et qui renseigne sur ce qu’il voit.**
* **Après 10 balises au scor le coureur prend la place du premier et l’autre part pour se faire guider (une nouvelle carte et des nouveaux postes)**
* **Organisateurs : Pierre Roch et Christian Lipnick**
* **3 circuits comme une départementale : Rouge 2 fois 10 balises, Bleue 2 fois 7 balises et Vert 2 fois 5 balises**
* **Tarifs des départementales : 2€ pour les licenciés 82, 3€ pour les licenciés et 5€ pour les non licenciés**