Balise Orientation Albigeoise
☏ : 05.63.40.69.98
05 63 41 73 45

COURSE D'ORIENTATION DEPARTEMENTALE DIMANCHE 30 septembre 2018

LIGUE OCCITANIE DE COURSE D'ORIENTATION

Lieu : Forêt de Sivens (Ruisseau de Sivens)

Organisation : Balise Orientation Albigeoise.

Contact Renseignements : Balise Orientation Albigeoise 06.70.06.92.89
escudie.c81@gmail.com

Inscriptions : **Avant le 27 septembre 2018 minuit pour impression des cartes**
Sur Doodle : **https://doodle.com/poll/r3bh3m9n9waangbm**

Possibilité de s'inscrire sur place dans la limite des cartes disponibles.

Tarifs :

	Licenciés	non licenciés non chronométré	non licenciés chronométré
19 ans et plus	4 euros	7 euros	10 euros
18 ans et moins	3 euros	6 euros	9 euros

Pour les adhérents du club BOA gratuit

Location de puces 3 euros, caution 30 euros ou carte d'identité
Pour les non licenciés FFCO qui désirent être chronométrés,
Certificat médical de non contre indication à la pratique de la C.O. en compétition datant de moins d'un an.

Accueil : 4km à l'est du hameau les Barrières sur la D5

Distances : Accueil – Parking : 50 m Accueil -départ : 0 m - Accueil - arrivée : 0 m

Horaires : Accueil à partir de 9 h 40. Prise des horaires de départ sur place
Départ au boîtier entre 10 h 00 et 11 h 30.
Mais pas moins de 4 mn entre deux coureurs d'un même club sur le même circuit
Fermeture des circuits 12h30.

Fléchage : Centre village des Barrières, « Les barrières »

Terrain : Vallonné, forêt dense par endroit, de nombreuses charbonnières et ravines.

Carte : "Forêt Ruisseau de Sivens (extrait Nord)" révision septembre 2018.
Echelle 1/10000 équidistance 5 m

Circuits : 3 circuits de course
VIOLET : 4000 m dénivelé 195m
JAUNE : 2900 m dénivelé 125m
VERT : 1800 m dénivelé 45m

Organisateur : Christian ESCUDIE

Course d'Orientation Fédération Française

Site: http://boa81.free.fr/
e-mail : boa81albi@gmail.com