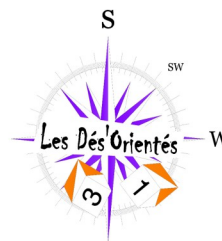


Departementale TOAC/Dès'O31 MD



Samedi 22 Septembre 2018

Le Mourtis (station) -31

<https://goo.gl/maps/AHKKn4bEvCE2>



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : TOAC et Dès'O31
Directeur de course : Olivier Thomas
Délégué /Arbitre: non
Contrôleur des circuits : Andre SYLLA
Traceur : Olivier Thomas
GEC : A définir

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : L'angélique -Station du Mourtis
Relevés : 2012 maj Mai 2016
Cartographe : Olivier THOMAS

Échelle : 1/10000 (ISOM 2000 ancienne norme)

Équidistance : 5m

Type de terrain : terrain de moyenne montagne
avec pentes, et nombreux elements rocheux



ACCÈS

Fléchage : Non – rdv à la station
Distance parking-accueil : Sur place
Distance accueil-départ : 400m
Distance arrivée-accueil : 400m



HORAIRES

Accueil : 12h
Départ : 13h - 15h
Remise des récompenses : non
Fermeture des circuits : 16h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 4
Nombre de circuits initiation : 4



RÉSULTATS

<https://www.toac-orientation.fr/>



SERVICES

non

TARIFS

Licenciés FFCO : 19ans et + : 4€ / 18ans et - : 3€ (gratuit pour les coureurs TOAC et Dès'O)

Non-licenciés FFCO : Compétition : 19ans et + : 7€ / 18ans et - : 5€ (tous les circuits sont accessibles)

Découverte: 19ans et + : 6€ / 18ans et - : 4€ (circuits accessibles Bleu/Vert et Jaune/Orange)

Familles : 15eur (découverte, non classé)

Location de puce : 3eur, sinon contrôle au carton (necessite un certificat medical)



INSCRIPTIONS

Sur le site du TOAC <https://www.toac-orientation.fr/2018/07/04/departementale-le-mourtis/>
date limite **mardi 18 septembte minuit**

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

TOAC : amadouandresylla@gmail.com
Dès'O31 : olivier.thomas31@gmail.com

Informations techniques sur les circuits :

4 Circuits :

VL : Violet Long, pour coureurs expérimentés

VM : Violet Moyen, pour coureurs expérimentés

Orange/Jaune : Jeunes expérimentés, adultes débutant

Bleu/Vert : pour les plus jeunes (accompagnés si découverte de la pratique de la CO)

Longeur approximative des circuits en distance+denivellé et temps du vainqueur :

attention vous pouvez compter très largement le double du temps du vainqueur voir plus si vous êtes inexpérimentés !

	Tps vainqueur	DistDeniv moy
	min	km
VL	30 / 35	4
VC	30 / 35	3,5
Orange/ Jaune	25 / 30	3,0
Bleu/Vert	20	2,5