



# ANNONCE DE COURSE REGIONALE

## REGIONALE 8 PEDESTRE Longue Distance

DIMANCHE 1er JUILLET 2018

Lézignan-Corbières



### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** Lézignan Orientation  
**Directeur de course :** NGUYEN Nicolas  
**Délégué :** Bruno PEAN  
**Arbitre :** Bruno PEAN  
**Contrôleur des circuits :** Guilhem SANT  
**Traceur :** NGUYEN Nicolas  
**GEC :** Guilhem SANT

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Pinède lézignanaise  
**Relevés :** 2017  
**Cartographe :** Rui Antunes

**Échelle :** 1/10.000  
**Équidistance :** 5m  
**Type de terrain :** Pinède, terrains méditerranéens.



### ACCÈS

**Fléchage :** à partir du dernier rond point de LézignanCorbières direction Carcassonne RD6113  
**Distance parking-accueil :** 100m  
**Distance accueil-départ :** 100m  
**Distance arrivée-accueil :** 100m



### HORAIRES

**Accueil :** A partir de 9h  
**Départ :** Au boitier entre 10h et 12h  
**Remise des récompenses :** 13h30  
**Fermeture des circuits :** 14h



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 8  
**Nombre de circuits initiation :** 5

Circuits de couleurs suivant le Cahier des charges des courses régionales en Occitanie et le Guide des choix des circuits couleur de la LOCCO. Règlement applicable : Règlement des courses Régionales en Occitanie



### RÉSULTATS

**Site :** <http://clubloco.free.fr/>  
**Site FFCO :** <http://cn.ffcorientation.fr/>

### SERVICES

**BUVETTE & ENCAS** à l'accueil



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 19 ans et + : 8 € 18 ans et - : 4 €  
**Non-licenciés FFCO :** Découverte : 19 ans et + : 10 € 18 ans et - : 6€  
Compétition : 19 ans et + : 12 € 18 ans et - : 8€  
**Location de puce :** +3€  
**Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée :** +2€



### INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : **jusqu'au 25/06 à minuit.** <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/1433/>  
Pour les non licenciés par mail : [clubloco@free.fr](mailto:clubloco@free.fr) jusqu'au 25/06 ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

**/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**

[clubloco@free.fr](mailto:clubloco@free.fr) - <http://clubloco.free.fr/>



CONTACT

CIRCUIT	TEMPS DU VAINQUEUR	DISTANCE	DENIVELE
Violet long	70'	8,4 km	250 m
Violet moyen	60'	6 km	190 m
Violet court	50'	4,4 km	110 m
Violet court bis	40'	3,7 km	100 m
orange	40'	3,8 km	105 m
Jaune	35'	3,2 km	85 m
Bleu	25'	2,9 km	40 m
Vert	20'	2,5 km	30 m
Jalonné	20'	2 km	30 m