





|              |                                   |
|--------------|-----------------------------------|
| <b>VTT'O</b> |                                   |
|              | <b>Régionale Moyenne Distance</b> |
|              | <b>Dimanche 27 mai 2018</b>       |
|              | <b>Les Saint Peyres ( 81 )</b>    |

|   |                                  |   |  |
|---|----------------------------------|---|--|
|  | <b>INFORMATION GÉNÉRALES</b>     |   | <b>COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL</b><br><br><b>OUI</b> |
|   | <b>Organisation :</b>            | AOC   |  |
|   | <b>Directeur de course :</b>     | Laurent Audouin                                 |  |
|   | <b>Délégué :</b>                 | Laurent Frayssinet                              |  |
|   | <b>Arbitre :</b>                 | Christian Escudie                               |  |
|   | <b>Contrôleur des circuits :</b> | Laurent Frayssinet parrainé par Laurent Audouin |  |
|   | <b>Traceur :</b>                 | Thibault Ricard parrainé par Laurent Audouin    |  |
| <b>GEC :</b>  | Stéphane Gimeno                  |   |  |

|   |                      |   |
|---|----------------------|---|
|  | <b>CARTE</b>         |   |
|   | <b>Nom :</b>         | Foret de Saint Amans Valtoret   |
|   | <b>Relevés :</b>     | Alain Pellegry  |
|   | <b>Cartographe :</b> | Alain Pellegry  |
|   |                      | <b>Échelle :</b> 1/20 000   |
|   |                      | <b>Équidistance :</b> 5m  |
|   |                      | <b>Type de terrain :</b> Zone de foret en bordure de lac , piste forestière et mono trace |


|   |  |  |   |                                 |                          |  |
|---|--|--|---|---------------------------------|--------------------------|--|
|  | <b>ACCÈS</b>   |  |  | <b>HORAIRES</b>                 |                          |  |
|   | <b>Fléchage :</b> Direction lac des Saint Peyres ( Gîtes de la planète ) |  |   | <b>Accueil :</b>                | A partir de 8h           |  |
|   | <b>Distance parking-accueil :</b> 100m                                   |  |   | <b>Départ :</b>                 | Au boitier en 10h et 12h |  |
|   | <b>Distance accueil-départ :</b> 1300m ( 10 à 15 min )                   |  |   | <b>Remise des récompenses :</b> | 13h30                    |  |
|   | <b>Distance arrivée-accueil :</b> 900m                                   |  |   | <b>Fermeture des circuits :</b> | 14h30                    |  |

|   |   |  |   |   |  |
|---|---|--|---|---|--|
|  | <b>CIRCUITS</b>                         |  |  | <b>RÉSULTATS</b>  |  |
|   | <b>Nombre de circuits compétition :</b> |  |   | <b>Site :</b> <a href="https://azimut-orientation-castres.jimdo.com">https://azimut-orientation-castres.jimdo.com</a> |  |
|   | 7                                       |  |   | <b>Site FFCO :</b> <a href="http://cn.ffcoorientation.fr/course/">http://cn.ffcoorientation.fr/course/</a>            |  |
| <b>Nombre de circuits initiation :</b>  |   |  |   |   |  |
| 4   |   |  |   |   |  |


Circuits de couleurs suivant le Cahier des charges des courses régionales en Occitanie et le Guide des choix des circuits couleur de la LOCCO.


Règlement applicable : Règlement des courses Régionales en Occitanie

|   |                                      |  |
|---|--------------------------------------|--|
|  | <b>SERVICES</b>                      |  |
|   | Buvette, café, sandwich, à l'accueil |  |

|   |                             |   |
|---|-----------------------------|---|
|  | <b>TARIFS</b>               |   |
|   | <b>Licenciés FFCO :</b>     | 19 ans et + : 9 €    18 ans et - : 5 €  |
|   | <b>Non-licenciés FFCO :</b> | 19 ans et + : 12 €    18 ans et - : 8 € |

|  |
|--|
| Location de puce : 3€  |
| Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée : 2€   |
| Possibilité de location de porte carte VTT ( réserver par mail : <a href="mailto:azimut.o.castres@gmail.com">azimut.o.castres@gmail.com</a> ) : 3€ où possibilité d'en acheter en réservant par mail au prix de : 28€. |

|   |                     |
|---|---------------------|
|    | <b>INSCRIPTIONS</b> |
| Pour les licenciés, sur le site FFCO : <a href="http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/">http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/</a> jusqu'au 22/05/2018 à minuit.  |                     |
| Pour les non licenciés par mail : <a href="mailto:azimut.o.castres@gmail.com">azimut.o.castres@gmail.com</a> jusqu'au 23/05/2018 ou sur place dans la limite des cartes disponibles.  |                     |
| <i><b>!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.</b></i> |                     |

|   |  |
|---|--|
|  | <b>CONTACT</b>   |
| AOC - Laurent Audouin   | <a href="mailto:azimut.o.castres@gmail.com">azimut.o.castres@gmail.com</a> |

| CIRCUIT      | TEMPS DU VAINQUEUR | DISTANCE | DENIVELE |
|--------------|--------------------|----------|----------|
| Violet long  | 70'                | 17 km    | 600 m    |
| Violet court | 50'                | 14 km    | 450 m    |
| orange       | 40'                | 14 km    | 150 m    |
| Jaune Long   | 70'                | 17 km    | 600 m    |
| Jaune        | 40'                | 10km     | 200m     |
| Bleu         | 25'                | 7 km     | 100 m    |
| Vert         | 20'                | 5 km     | 100 m    |