|  |  |
| --- | --- |
| **logoAOCgd.gif** |  |
| **Regionnale 6 pedestre longue distance** |
| **Samedi 26 mai 2018** |
| **Lac des saint Peyres** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **INFORMATION GÉNÉRALES** |  | |
| **Organisation :** Azimut Orientation Castres | | **COURSE COMPTANT POUR**  **LE CLASSEMENT NATIONAL**  **OUI** |
| **Directeur de course : AUDOIN Laurent** | |
| **Délégué / Arbitre : Claudie Berjoan** | |
| **Contrôleur des circuits :** **Christian Segonne** | |
| **Traceur : DYJACK Kilian** **parrainé par Laurent Audouin** | |
| **GEC : Stéphane Gimeno** | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **CARTE** |  | |
| **Nom : lac des saint Peyres** | | **Échelle : 1/10 000** |
| **Relevés : PELLEGRY Alain** | | **Équidistance :5M** |
| **Cartographe : PELLEGRY Alain** | | **Type de terrain : forêt en bord de lac, pistes forestières et zones humides** |
|  | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ACCÈS** |  | |  | **HORAIRES** |
| **Fléchage :** **Pont de Larn** | |  | **Accueil :** A partir de 9h | |
| **Distance parking-accueil : 150 m** | | **Départ :** Au boitier entre 10h et 12h | |
| **Distance accueil-départ :** **1 000m** | | **Remise des récompenses :** 14h30 | |
| **Distance arrivée-accueil : 50m** | | **Fermeture des circuits :** 14h | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **CIRCUITS** |  | |  | **RÉSULTATS** |
| **Nombre de circuits compétition :** 9 | |  | **Site :** https://azimut-orientation-castres.jimdo.com/ **Site FFCO :**<http://cn.ffcorientation.fr/course/> | |
| **Nombre de circuits initiation :** 5 | |

Circuits de couleurs suivant le Cahier des charges des courses régionales en Occitanie et le Guide des choix des circuits couleur de la LOCCO.

Règlement applicable : Règlement des courses Régionales en Occitanie

|  |  |
| --- | --- |
|  | **SERVICES** |
| Buvette : sandwich ; tartes ; boissons et café. | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **TARIFS** |
| **Licenciés FFCO :** 19 ans et + : 9 € 18 ans et - : 5 € | |
|  | **Non-licenciés FFCO :** 19 ans et + : 12 € 18 ans et - : 8€ | |
|  | **Familles non licenciés: inscriptions à partir de 3 personnes : 22€** | |
|  | **Location de puce :** 3€  **Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée :** 2€ | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **INSCRIPTIONS** |
| Pour les licenciés, sur le site FFCO: <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>jusqu’au 22/05/2018 à minuit.  Pour les non licenciés par mail : [azimut.o.castres@gmail.com](mailto:azimut.o.castres@gmail.com) jusqu’au 23/05/2018 ou sur place dans la limite des cartes disponibles. | |
|  | ***/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d’inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d’orientation, en compétition.*** | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **CONTACT** |
| AUDOUIN Laurent : [azimut.o.castres@gmail.com](mailto:azimut.o.castres@gmail.com) | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CIRCUIT** | **TEMPS DU VAINQUEUR** | **DISTANCE** | **DENIVELE** |
| **Violet long** | 70’ | 7,5 km | 230 m |
| **Violet moyen** | 60’ | 6,2 km | 180 m |
| **Violet court** | 50’ | 5,1 km | 160 m |
| **Violet court bis** | 40’ | 4,5 km | 150 m |
| **orange** | 40‘ | 4,4 km | 150 m |
| **Jaune long** | / | 5 km | 150 m |
| **Jaune** | 35‘ | 3,5 km | 90 m |
| **Bleu** | 25‘ | 3,2 km | 90 m |
| **Vert** | 20‘ | 2,5 km | 40 m |
| **Jalonné** | 20’ | 2,4 km | 40 m |

**LOGOS PARTENAIRES**