



Samedi 11 nov. 2017

16^{ème} COMBINE de LOZERE

sur **Le Causse de Sauveterre – Mas André**

L'épreuve : course individuelle enchainant

- ✚ **course d'orientation pedestre au score** sur *photo aérienne*
- ✚ **orientation à VTT** sur *carte IGN avec roulabilité*

Possibilité de faire uniquement CO pedestre ou Orientation VTT.
Terrain semi-ouvert vallonné, VTT sur pistes et sentiers.



Les parcours :

- ✚ **comb A** : long technique CO péd (6km topo) /O VTT. Temps vainqueur ~2h15
- ✚ **comb B** : court technique CO péd (3,9km topo)/O VTT. Temps vainqueur ~1h50
- ✚ **comb C** : court facile CO péd (2,7 topo)/O VTT. Temps vainqueur ~1h30
- ✚ **CO pedestre ou O à VTT** : à préciser : CO C, CO B, CO A ou VTT A, VTT B, VTT C

Le règlement :

VTT : Le port du casque est obligatoire. Respect du code de la route, pas de priorité de course.

CO péd et O à VTT : respect des zones et chemins interdits sur les cartes (hachures et xx rouges).

Chronométrage : si **présentation** de licence compétition FFCO ou d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition de moins de 1 an.

Mineurs : **participation si** présentation d'une autorisation parentale (sauf si licencié FFCO).

Classement : Un concurrent n'ayant pas validé une balise sera classé après ceux qui ont tout validé.

Récompenses : *combiné A* : 3 premiers H et 1^{ère} D ; *combiné B* : 3 premières D et 1^{er} H, *combiné C* : 3 premiers JH et 3 premières JD

Le lieu : **Causse de Sauveterre** au hameau Mas André (commune de Queyzac)

Fléchage : sur la D 31 dans la descente sur Ispagnac : direction Paros Le Vigos

Parking-accueil-départ-arrivée-parc VTT = un seul site **Ⓢ Pas d'eau sur place.**

Les horaires : Accueil à partir de 10h30

- ✚ départ en masse : **comb A, comb B et comb C** entre 12h00 et 12h15
- ✚ départ en masse **CO et O à VTT seuls** à 12 h 15
- ✚ fermeture des circuits à 16 h
- ✚ remise des prix à 15h30

Les tarifs :

Licencié FFCO : **Combiné A, B, C**: adulte (18 ans et +) : 10€, jeune (- de 18 ans) : 7€

CO seule A, B, C: adulte (18 ans et +) : 6€, jeune (- de 18 ans) : 4€

Non licencié FFCO : *Pass journée*: 3€ à ajouter

Les inscriptions : au plus tard le **06 novembre 2017 à 23h59** précisant : cf fiche d'inscription

Club / Nom Prénom / n°ic CO / n°puceSI / catégorie ou naissance/ épreuve / repas

✚ **De préférence par courriel** à : mende.orientation@free.fr

✚ Par courrier : *le courrier doit être parvenu le 05/11* à

MENDE ORIENTATION – chez Joël ILLES 9 rue les Boulaines 48000 MENDE

CONTACT ET AUTRES RENSEIGNEMENTS : 06 87 24 71 99

site <http://mende.orientation.free.fr>

page Facebook **Mende Orientation**





Dimanche 12 nov. 2017

L'épreuve : Course régionale, étape de la coupe de la ligue Occitanie.



Le lieu : Causse de Sauveterre près des Fons de Chanac entre La Canourgue et Chanac.

Fléchage : depuis le carrefour sur la RD 32 avec la petite route en direction des Fons Le Gazy
Parking/accueil = 0 m - Accueil/départ = 100 m - Départ/arrivée = 100 m

Les horaires : Accueil à partir de 10h30
+ départ au boitier entre 11h 30 et 13h

Informations générales

Circuits et Catégories

Organisation : Mende Orientation

Traceur : Joël ILLES
Contrôleur : Benjamin Monier
Arbitre : Ligue Occitanie

Circuit	Catégories associées
Violet « long »	H2035
Violet moyen	H4045, D2035, H18
Violet court	H5055, D4045, D5055, D18
Violet court bis	H6065, D6065, H70+, D70+
Orange	H16, D16
Jaune	H14, D14
Bleu	H12, D12
Vert	H10, D10

Carte

Nom : Ressimplet
Relevé : Eté 2016
Cartographe : Ray Hulse
Echelle : 1/10000 ou 1/7500 selon catégories

Les tarifs :

Licenciés FFCO : **Adultes : 9 €**
Jeunes 18 ans et moins : 5 €
Non licenciés FFCO : **3 €/pers à ajouter (Certificat médical de moins d'un an obligatoire)**

Les inscriptions : au plus tard le **06 novembre 2016 à 23h59** avec l'envoi de la fiche d'inscription remplie !

+ **De préférence par courrier électronique** à : mende.orientation@free.fr

+ Par courrier : le courrier doit être parvenu le **samedi 05/11** à
MENDE ORIENTATION – Joël Illes 9 rue les Boulaines 48000 Mende

CONTACT ET AUTRES RENSEIGNEMENTS : 06 87 24 71 99

site <http://mende.orientation.free.fr>
page Facebook **Mende Orientation**





FICHE D'INSCRIPTION



Samedi 11 nov. 2017 16^{ème} **COMBINE** de LOZERE

Dimanche 12 nov. 2017

Course régionale

CLUB :

FICHE D'INSCRIPTION pour 11 nov. **COMBINE** et le 12 nov. **REGIONALE**

NOM	PRENOM	LIC CO	Puce SI	Catégorie	Année naissance	COMBINE Préciser A/B/C	CO ou VTT seul A/B/C	Régionale Préciser le circuit	Total

Les inscriptions : DOIVENT ETRE PARVENUES au plus tard le **06 novembre 2017 à 23h59**

De préférence par courrier électronique à : mende.orientation@free.fr

Si courrier : il doit être parvenu le 05/11 à MENDE ORIENTATION – Joël Illes 9 rue les Boulaines 48000 Mende

CONTACT ET AUTRES RENSEIGNEMENTS 06 87 24 71 99

Site : <http://mende.orientation.free.fr> page FB **Mende Orientation**

A PHOTOCOPIER AUTANT QUE NECESSAIRE